



# Eliza Nițescu

Voluntar în cadrul  
Asociației PAVEL



*"Înseamnă să nu fii bun de nimic, dacă  
izbutești să fii bun doar pentru tine."  
Voltaire*

---

A fost nevoie ca cea mai importantă persoană din viața mea (mama), să plece de aici din cauza cancerului ca să înțeleg că pot face mai mult prin voluntariat pentru cei de lângă noi, care de fapt sunt una cu noi!



Din 2013, de când sunt voluntar la PAVEL, am creat zeci de campanii de fundraising, am organizat evenimente pentru copii și părinți, am asociat la toate evenimentele sportive la care participat cauza copiilor bolnavi de cancer și am vorbit despre PAVEL și copii în aproape majoritatea discursurilor susținute.



**+50.000** euro strânși din donații



**+1.000** oameni au oferit donații (bani, produse, servicii sau timp)



**+30** campanii de fund raising: concept, promovare și implementare



**+100** apariții media (comunicate, interviuri, articole, reportaje)



**+100** de evenimente sportive asociate la cauza PAVEL



**+1500** ore de voluntariat (marketing și fundraising)



**+50.000 €**  
**strânși din donații**

persoane fizice  
companii  
bani  
produse  
servicii  
timp personal





+1000

persoane

implicate în donații, campanii  
caritabile, evenimente, susținere  
sau promovare





# +30

## campanii de fund raising

concept  
design & copywrite  
promovare  
implementare

Am contribuit la ȘCOALA INIMILOR. Implică-te și tu!  
Te provoc să oferi o bursă unui copil bolnav de cancer.  
Accesează pagina CA IN CER, pentru catalogul de bursieri!

un proiect realizat de  
CA IN CER



ALIN, 5 ANI, CONSTANTA  
PASIUNI: PICTURA, JOC MEMORY



CRĂCIUNUL  
COPILOR  
ROZ

DE SĂRBĂTORI, LĂNGĂ  
CEI MAI PUTERNICI LUPĂTORI

[www.asociatiapavel.ro](http://www.asociatiapavel.ro)



persoane  
juridice  
20%  
din impozitul  
pe profit

persoane  
fizice  
2%  
din impozitul  
pe venit  
& donații  
directe

**ALOCATIA  
PENTRU SĂNĂTATE**

sprijin financiar pentru copiii  
aflați sub tratament oncologic



# +100 aparitii media

comunicate  
interviuri  
articole  
reportaje



Forbes



WALL-STREET  
pentru noua economie



Gazeta Dâmbovitei .RO  
Cotidian judetean online



PREȚIUM FEMEII CATINEI  
Avantaje



Maratonul Internațional București  
Octombrie 2015

+100  
evenimente  
sportive

asociate cauzelor ce aparțin  
Asociației PAVEL (categorii  
evenimente: alergare, alpinism)







# +1500

## ore de voluntariat

marketing și PR

fundraising

concept proiecte și campanii

activități cu copiii



# +50 discursuri

în care am menționat despre  
copiii cu afecțiuni oncologice și  
rolul Asociației PAVEL în viața  
acestora și a familiilor



**B** **U** **S** **I**  
**N** **E** **S** **S**  
**D** **A** **Y** **S**

# RECUNOAȘTERI

Voluntarul anului 2015 în  
domeniul sănătății (premiu  
înmânat de Raed Arafat)

Nominalizare la Gala Oameni  
pentru Oameni 2015, categoria:  
Liderul care schimbă lumea



gala  
oameni | people  
pentru | for  
oameni | people  
gala  
ediția a XII-a | XII<sup>th</sup> edition

**Binele meu**  
a prins rădăcină

evenimentul  
care premiază  
implicarea socială

2015

*„Nu cucerim munții, ci pe noi înșine.”*

*Edmund Hillary*

*(primul om care a urcat pe Everest)*

---

Am început “cariera” de alpinist amator în 2014, Mont Blanc fiind primul vârf pe care urcasem vreodată până în acel moment. Am avut curaj... Dar și multe șanse! În plus, ca în orice început în forță, un dram de nebunie.



# MONT BLANC

2014, Iulie

4.810 m

cel mai înalt vârf din Alpi,  
supranumit și Everestul Europei



# KILIMANJARO

2015, August  
5.895 m  
cel mai înalt vârf din Africa





# ELBRUS

2016, August

5.642 m

cel mai înalt vârf Europa



*„A fi împreună este un început,  
a rămâne împreună este un progres,  
a lucra împreună este un succes.”*

*Henry Ford*

---

Mă aflu aproape de jumătatea circuitului 7 Summits (7 cele mai înalte vârfuri din fiecare continent). Îmi doresc să ajung la vârful cu numărul 7, însă de la un punct, nu mai pot susține singură costurile expedițiilor. Am nevoie de parteneri de călătorie în drumul către vârf, pentru a lucra cu succes împreună.



# ACONCAGUA



2017, Ianuarie

6.962 m

cel mai înalt vârf din lume în  
afara Asiei



# BUGETUL EXPEDIȚIEI ACONCAGUA

În acest moment am acoperit din resurse personale aprox. 40% din costurile acestei expediții și am nevoie de sprijin pentru a acoperi diferența de 2.850 de euro.

	EUR
Transport (biletul de avion)	950
Expediție cu ghizi experimentați (mesele, cazările, campările)	2000
Aigurare medicală	50
Taxa de acces pe munte	750
Echipment (în condițiile în care 80% aveam sau am împrumutat)	1000
<b>TOTAL</b>	<b>4.750</b>
Costuri deja acoperite din economiile personale	1.900
<b>Necesar rămas de finanțat</b>	<b>2.850</b>



Pachetul de promovare în cadrul unei expediții de asemenea anvergură este evaluat cu sume cuprinse între 3.000 și 10.000 de euro, în funcție de complexitate și exclusivitățile acordate.

Pentru companiile care mă vor susține cu o sponsorizare voi asigura un pachet de promovare.

## PACHET PROMOVARE

- imprimarea logo-ului companiei pe steagul ce va fi purtat către vârful Aconcagua / sau pe alte materiale promoționale;
- includerea numelui companiei în comunicatele de presă despre expediție;
- promovarea numelui companiei în toate materialele de promovare ale expediției;
- fotografiile și materialele video de pe munte, conținând logo-ul companiei;
- menționarea numelui companiei în interviuri, prezentări, discursuri, articole despre expediție.



*Finanțarea se poate face prin intermediul Asociației PAVEL sau altui ONG, pentru a putea fi deductibilă în bază legală, așa cum este stabilit prin Codul Fiscal și Legea nr. 32/1994 privind sponsorizarea, reglementări ce permit companiilor comerciale plătitoare de impozit pe profit să direcționeze până la 20% din impozitul pe profit (și maxim 0.5% din cifra de afaceri) din suma datorată anual bugetului de stat, către organizații non-guvernamentale.*

---

AM NEVOIE DE AJUTOR PENTRU A CONTINUA LA RÂNDUL MEU SĂ AJUT COPIII BOLNAVI ȘI SĂ ÎMI URMEZ VISUL DE A AJUNGE PE FIECARE DINTRE CEI MAI ÎNALȚI 7 MUNȚI AI LUMII DE PE FIECARE CONTINENT.



Date de contact:

**ELIZA NIȚESCU**

[eliza@sunt-informa.ro](mailto:eliza@sunt-informa.ro)

0722.44.63.52

---





*Fii cât mai bun, căci  
doar asta îți rămâne...*

*Ralph Waldo Emerson*