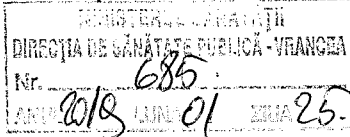




MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII
DIRECȚIA DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ VRANCEA
FOCȘANI – Bulevardul Gării nr. 14 Tel. 0237225979
FAX 0237227235 E-mail: dspvn@gmx.net
Compartiment Supraveghere si Control Boli Transmisibile



Informare Gripa

DSP Vrancea prin Compartimentul de Supraveghere si Control Boli Transmisibile informeaza confirmarea cu laboratorul a 3 cazuri de gripa, tip AH3, la 1 pacient de 18 ani, 1 pacient de 28 ani si la o pacienta in varsta de 33 ani, pe teritoriul judetului. Pacientii au prezentat debut brusc, cu febra inalta, astenie, stare generala alterata, cefalee, tuse, rinita, coriza, mialgii, dureri in gat. Cazuri au fost izolate la domiciliu.

DSP Vrancea transmite populatiei ca este necesar sa se vaccineze antigripal pentru mentinerea starii de sanatate.

Gripa afectează anual între 5% si 15% din populație. Pentru majoritatea oamenilor, gripa este doar o experiență ușoară sau neplăcută, dar pentru unii poate duce la complicații, în special pentru persoanele din grupele la risc.

Grupele cu risc includ femeii însărcinate, copiii, cadre medicale si personal auxiliar, persoanele în vârstă și cele cu afecțiuni medicale cronice, cum ar fi:

- **astmul bronșic și alte boli respiratorii;**
- **diabetul zaharat și alte boli endocrine;**
- **boli de inimă;**
- **boli de rinichi;**
- **boli de ficat;**
- **boli metabolice;**
- **boli neurologice;**
- **obezitate;**

Gripa sezoniera este cauzată de virusurile gripale umane care infectează căile respiratorii (nas, gât, bronhii și uneori plămâni). Cu toate că unele infecții pot fi foarte ușoare, persoanele bolnave de gripă au unele sau toate dintre următoarele simptome: febră, durere de gât, secreții nazale, tuse seacă, oboseală, durere de cap, dureri musculare.

Puteti recunoaște o viroză respiratorie alta decât gripa, dupa debutul mai lent al bolii (începe ușor cu usturimi în gat, nas înfundat, dureri de cap) cât și după evoluția mai ușoară a bolii. Aceste forme de viroze respiratorii (răceala) sunt cauzate de alte virusuri respiratorii (adenovirus, virus sincițial respirator, virusuri paragripale etc.)

Complicațiile gripei pot include pneumonie, infecții ale urechii, infecții ale sinusurilor, deshidratare și agravarea afecțiunilor medicale cronice existente, cum ar fi insuficiența cardiacă congestivă, astm sau diabet. La persoanele în vârstă, gripa poate provoca, uneori, și/sau agrava anumite afecțiuni cardiace, care ar putea duce apoi la atacuri de cord și accidente vasculare cerebrale.

Gripa se raspândește de la o persoană la alta:

- Prin contactul direct prin picăturile de la o persoană infectată, împrăștiate prin tuse sau strănut.
- Prin contactul indirect, prin contaminarea mainilor cu picături sau secrețiile din nas sau gât ce se depun pe suprafețe, care apoi pot transfera virusul către alte persoane.

Recomandari pentru păstrarea stării de sănătate a populației în această iarnă:

- **Vaccinați-vă înainte de a începe sezonul de gripă**

Vaccinarea în fiecare toamnă reduce foarte mult riscul de îmbolnăvire. Eficacitatea vaccinului poate varia de la an la an, în funcție de tipurile de virusuri circulante în fiecare sezon. Vaccinul antigripal nu conține virusuri gripale vii. Acest lucru înseamnă că vaccinul nu poate provoca gripă sau alte infecții.

Pentru limitarea răspândirii gripei dar și a altor viroze respiratorii este necesar să luați și următoarele măsuri preventive:

- **Spălați-vă pe mâini în mod regulat cu apă și săpun.**
- **Acoperiți-vă gura și nasul cu un șervețel atunci când strănutați.**
- **Apoi acoperiți și aruncați șervețel folosit.** Nu reutilizați batiste sau șervețele. Virusul gripei și alte virusuri respiratorii pot supraviețui temporar în afara corpului, astfel încât vă puteți infecta atingând batiste și șervețele utilizate.
- **Dacă nu aveți un șervețel disponibil,** strănutați acoperindu-vă în totalitate nasul și gura cu brațul.
- **Stați acasă când sunteți bolnav.** Dacă vă simțiți mai rău, solicitați ajutor medical.
- **Evitarea aglomerațiilor (mijloace de transport în comun, spectacole, reuniuni sportive, etc.).** Există un risc mare de transmitere a infecțiilor respiratorii de la persoane aparent sănătoase, deja infectate – care pot transmite agenții cauzali ai infecției între momentul infectării și apariția primelor manifestări de boală.
- **Nu vizitați persoanele bolnave de gripă, dacă nu este absolut necesar.** Dacă vizitați pentru a acorda îngrijiri unei persoane bolnave de gripă este recomandabil să purtați mască tot timpul cât sunteți împreună în aceeași cameră.

- **Evitați contactul apropiat cu persoanele bolnave, îndepărtați-vă de persoanele care tușesc sau strănută (minim 1,5 m).**
- **Evitați să vă atingeți ochii, nasul sau gura direct cu mana, iar dacă ați efectuat acest gest este recomandat a vă spăla pe mâini.**
- **Aerisirea frecventă a încăperilor.** Încăperea în care se izolează bolnavul trebuie să fie bine aerisită zilnic, iar obiectele de folosință personală să fie curățate (apă cu detergenți, prin ștergere cu diferiți dezinfectanți etc.).

Serviciul de Supraveghere și Control Boli Transmisibile din cadrul DSP Vrancea a trimis adrese de informare, din data de 08.01.2019, către toate spitalele din județ cu privire la creșterea numărului de infecții acute respiratorii și intensificarea activității gripale, și recomandarea instituirii măsurilor de limitare a apariției cazurilor de infecții respiratorii acute în spital, cu accent în special pe sectile de risc (neonatologie, oncologie, hematologie, etc.).

Informam populația ca:

Vaccinarea antigripală nu protejează față de alte tipuri de virusuri respiratorii; ca urmare persoanele vaccinate antigripal sunt protejate doar față de gripă, boală mult mai gravă și care frecvent evoluează cu complicații și chiar deces.

Red./dact. Dr. Lazăr Janina