

Primăria vrea să dea unei firme private și îngrijirea spațiilor verzi

3



Accident grav pe E 85 la Mărășești

3

INCLUS ASTĂZI

Ghid pentru Sănătate

Paginile 7 - 10

MIERCURI, 2 AUGUST 2017, Nr. 175 (6208)

16 PAGINI - 1,5 lei

Ziarul de Vrancea

Îți spune ce alții îți ascund !

Director general: **Corneliu Condurache**

www.ziaruldevrancea.ro

Telefon 0237.23.77.77

Redactor-șef: **Silvia Vrînceanu Nichita**



Castanii din Focșani, atacați de larva minieră

► mulți dintre castanii de pe străzile orașului Focșani au fost afectați de larva minieră numită "Cameraria Ohridella" ► specialiștii mai spun că una dintre cauze ar fi și canicula ► trunchiurile castanilor ar trebui să aibă la bază sisteme de irigații și cât mai mult pământ în jur, nu asfalt ► pagina 16

Cumnatul ex-deputatului Săpunaru revine în afaceri cu Consiliul Județean

Euro Proiect SRL, firma patronată de Dorinel Modreanu, cumnatul fostului deputat PNL Nini Săpunaru a reintrat în afacerile cu Consiliul Județean condus de baronul PSD Marian Opreșan. Euro Proiect a câștigat o parte din acordul cadru scos la licitație de Consiliul Județean pentru servicii de proiectare și asistență tehnic de pentru lucrările reabilitare a sectoarelor de drumuri județene și poduri afectate de fenomene meteorologice periculoase. Euro Proiect nu este însă singurul câștigător, firma familiei Săpunaru urmând să împartă acordul cadru cu Rutier Conex XXI, o altă firmă abonată la bani publici.



Consiliul Județean și firma Euro Proiect sunt parteneri în mai multe contracte

Amănunte în **pagina 2**

Convocări Adunări Generale Pentru MONITORUL OFICIAL Ziarul de Vrancea

ESTE COLABORATOR DIRECT al Monitorului Oficial RA în județul Vrancea

Vă punem la dispoziție posibilitatea publicării în cel mai scurt timp a anunțurilor în **Monitorul Oficial**

Anunțurile sunt preluate și date spre publicare în maxim 48 de ore!

FĂRĂ TAXĂ DE URGENTĂ!

Informații la Biroul de Mică Publicitate al Ziarului de Vrancea, B-dul Unirii 17, bl.37, parter, tel. 0237/212457 – int. 307, e-mail: didina.craciun@gmail.com

C.A.R. PODUL ÎNALT

• Botoșani • Vaslui • Bârlad • Pașcani • Bacău • Focșani

☎ 0800 080 006 (telefon gratuit)

ÎMPRUMUTUL SIMPLU ȘI RAPID

de la 7,9% an

➔ **COMISION** de rambursare anticipată **0%**

➔ Membrii care se înscriu împreună cu o cunoștință beneficiază de înscriere gratuită

☎ FOCSANI 0799774533 / 0237702550

*Exemplu de calcul: pentru un împrumut de 5.000,00 lei, pe 12 luni, cu o dobândă de 7,90%, prima rată este egală cu 478,00 lei (ulterior descrește), DAE este de 15,62%, taxa de analiză de 75,00 lei, iar valoarea totală plătită este de 5.395,00 lei (această sumă include suma împrumutată, respectiv dobânda și taxa de analiză. Perioada promoțională: 1.05.2017-30.06.2017

DNA, anchetă cu repetiție la Guvern

► potrivit unor surse, procurorii anticorupție cercetează legalitatea unor concursuri desfășurate la Ministerul pentru Relația cu Parlamentul ► **pagina 6**

SIF COMPUTER

www.sif.ro
str. Mare a Unirii nr.2
Tel:0237/206.999

Tiparul executat la **TIPOMEDIA PROD SRL** București

CALENDARUL ZILEI

Soarele răsare: 5.55
Soarele apune: 20.40

Calendar creștin ortodox: Aducerea moaștelor Sf. Întâiul Mc. și Arhid. Ștefan; Dreptul Gamaliel; Binecredinciosul Împărat Justinian cel Mare (Post)

Calendar catolic: Ss. Eusebiu de Vercelli, ep. *, Petru Iulian Eymard, pr. * (Porțiuncula)

Maxima zilei: „Paharul nu mi-e mare, dar beau din paharul meu.”
Alfred de Musset

Curs valutar BNR:

➔ 1E = 4,5577 lei
➔ 1\$ = 3,8569 lei



Aleșii PNL sunt nemulțumiți de modul în care primesc informații

Liberalii spun că salariile mari de la CJ sunt o răsplată pentru funcționarii "zeloși"

► consilierii PNL afirmă că măririle cele mai mari sunt la cei care câștigau mult și până acum și că au crescut cheltuielile de personal în CJ

Liberalii susțin în continuare că modul în care au fost mărite salariile la Consiliul Județean Vrancea s-a făcut fără o fundamentare, spre comparație cu alte județe, unde coeficienții luați în calcul au fost mai mici, sub 6. "Văd în asta o recompensă din bani publici pentru funcționarii foarte zeloși în timpul campaniilor electorale", a spus Liviu Bostan, liderul consilierilor PNL din CJ, în cadrul unei conferințe de presă. Liberalul a susținut că în alte județe coeficienții au fost puși sub 6 și au fost corectate doar problemele care au fost până acum, în timp ce la CJ Vrancea s-au mărit foarte mult. Reprezentanții CJ au susținut la ședința ordinară care a avut luni că anvelopa salarială nu se mărește, însă liberalii au afirmat că la toate instituțiile subordonate CJ sunt creșteri ale cheltuielilor de personal. Noile salarii, mai mari, vor duce și la majorarea indemnizațiilor consilierilor județeni, care sunt raportate la salariul președintelui CJ. "Din surplusul de venit pe care îl vom avea vrem să contribuim la acțiuni caritabile și la recompensarea performanței", a precizat Liviu Bostan. Prima acțiune va fi în folosul Feliciei Arton, singurul absolvent din Vrancea care a luat 10 la bacalaureat. Consilierii PNL Liviu Bostan au mai criticat faptul că nu li se oferă informații despre proiectele de hotărâre propuse de conducerea CJ, liberalii fiind siguri care ridică probleme la ședințele comisiorilor de specialitate. "Ne dorim din partea conducerii CJ o comunicare mai eficientă în condițiile în care am fost votați de peste 50.000 de vrânceni. Cred că în multe cazuri, consilierii PSD și ALDE votează în necunoștință de cauză", a afirmat Cristi Irimia. De asemenea, Liviu Bostan a mai atras atenția sumelor foarte mari alocate pentru centenarul Primului Război Mondial și a susținut că "tot programul are un iz de ceaușism". (M.B.)

Cumnatul ex-deputatului Săpunaru revine în afaceri cu Consiliul Județean

Acordul cadru având ca obiect prestări „servicii de proiectare și asistență tehnică din partea proiectantului pentru lucrările de aducere la starea inițială a unor sectoare de drumuri județene și poduri afectate de fenomene meteorologice periculoase (alunecări de teren, inundații, cutremure etc.)” a fost scos la licitație de Consiliul Județean încă din luna martie.

Acordul cadru se va derula pe o parcursul a 36 de luni și a fost împărțit în trei contracte subsecvente, fiecare având o durată de 12 luni. Valoarea totală a prestației fost estimată la 489.430,5 lei la care se adaugă TVA iar prețul celui mai mare contract subsecvent a fost apreciat la 218.451,42 lei fără TVA.

Conform caietului de sarcini, proiectantul are obligația să întocmească o serie de documentații între care cele pentru obținerea autorizațiilor și avizelor necesare, studii topografice și geotehnice, expertize tehnice, proiecte și detalii de execuție etc.

La licitație s-au prezentat cu oferte două societăți comerciale, Euro Proiect SRL având ca subcontractanți pe Geostar Construct SRL și Prod-Mark SRL și Rutier Conex XXI SRL cu subcontractant Helmer SRL din Bacău.

În urma evaluării dosarelor de ofertă, reprezentanții CJ au

declarat ambii proiectanți câștigători. Euro Proiect a câștigat o parte din acord cu o ofertă în valoare de 413.833,2 lei la care se adaugă TVA. Cealaltă parte a fost atribuită băcăuanilor de la Rutier Conex XXI care au propus un preț de 434.584,15 lei plus TVA. Firma familiei cumnatului fostului deputat PNL a obținut primul contract consecvent, pentru următoarele 12 luni, urmând să încaseze, în funcție de proiectele pe care le va executa, suma de 78.698,4 lei la care se adaugă TVA.

Dorinel Modreanu și Euro Proiect, condamnați într-un dosar de fraudă cu fonduri europene

Euro Proiect SRL, firma de proiectări patronată de afaceristul Dorinel Modreanu, cumnatul ex-deputatului PNL Nini Săpunaru a beneficiat, de-a lungul vremii, de numeroase contracte finanțate de Consiliul Județean Vrancea și primăriile din județ.

În această primăvară, Dorinel Modreanu a fost condamnat de Tribunalul Iași într-un dosar de fraudă cu fonduri europene, cu un prejudiciu de 1.810.179,61 lei.

El a fost condamnat la doi ani și patru luni de închisoare



De-a lungul vremii, firma Euro Proiect a câștigat mai multe licitații pentru proiectarea unor lucrări de reparații a drumurilor din județ

sub supraveghere. Societatea Euro Proiect a fost obligată la plata unei amenzi penale de 180.000 de lei și interdicția de a mai participa la proceduri de achiziție publică vreme de doi ani.

Sentința nu este definitivă, fiind atacată cu apel.

Euro Proiect SRL s-a ocupat de proiectarea lucrărilor de modernizare a unui drum în comuna ieșeană Mironeasa, finanțat din fonduri europene. Problemele au apărut după ce

DNA a fost sesizată că lucrările au fost recepționate deși nu erau finalizate.

Dorinel Modreanu, o angajată de-a sa și firma Euro Proiect au fost trimiși în judecată, alături de mai multe persoane, în 2014, pentru fals intelectual, complicitate la folosirea sau prezentarea de documente ori declarații false, inexacte sau incomplete, care are ca rezultat obținerea pe nedrept de fonduri europene. (Ionel SCLAVONE)

Liberalii se leapădă de Manole Merchea, directorul Enet

► Cătălin Toma, președintele PNL Vrancea, a atras atenția că Manole Merchea nu ocupă funcții în structurile de conducere al PNL Vrancea

Manole Merchea, unul dintre membrii PNL cu vechime din Vrancea, nu este văzut cu ochi buni de conducerea organizației PNL, din cauza poziției sale de director la Enet SA Focșani. Foarte mulți dintre focșăneni sunt nemulțumiți de societatea de termoficare, din cauza facturilor foarte mari pe care le primesc iarna la încălzire. "Domnul Merchea nu mai reprezintă interesele PNL. El reprezintă

interesele Consiliului de Administrație de la Enet, ale Primăriei Focșani, dar nu ale PNL", a spus Cătălin Toma, președintele PNL Vrancea. Acesta a atras atenția că Manole Merchea nu ocupă funcții în structurile de conducere al PNL Vrancea, după alegerile care au avut loc în organizație. Manole "Dumnezeu" Merchea a fost pus în funcția de director general al Enet în timpul guvernării PSD –



Manole Merchea

PNL și a rămas în scaun în funcție până acum, când i se termină mandatul. În afară de facturile mari, Enet a provocat un val de nemulțumiri interzicând debransările în acest an, invocând hotărârea Consiliului Local Focșani adoptată anul trecut, de stabilire a zonelor unitare de încălzire în municipiu. (M.B.)

Club pentru iubitorii de mistere matematice, la Biblioteca Județeană

Secția pentru copii și tineret Oana-Diana Renea a Bibliotecii Județene Duiliu Zamfirescu Vrancea deschide, în perioada 7 – 11 august 2017, un club pentru iubitorii de mistere. Nu este vorba despre orice fel de mistere, ci de misterele matematice. Clubul se adresează copiilor din clasele V-VIII, activitățile din cadrul acestuia începând în fiecare zi la ora 10. Grupa, ca și în cazul celorlalte organizate de Biblioteca Județeană, va fi formată din cel mult 15 copii. Înscrierile se fac deja, până pe 4 august la nr. de tel. 0237/626646 sau la sediul Secției pentru copii și tineret Oana-Diana Renea. "Matematica e în vacanță" este titlul atelierelor susținute de profesoara Mirela Pîrvu, care a ales să împartă bucurie copiilor în vacanța

mare. Vor fi jocuri și enigme, probleme distractive, de logică, de atenție sau perspicacitate și timpul va trece foarte ușor. Prin intermediul jocului matematic, matematică serioasă se va transforma, îmbrăcând o haină nouă, veselă și atractivă. În acest fel, copiii vor fi atrași de stilul jucăuș și accesibil sub formă interactivă în care vor fi prezentate informațiile matematice.

"Prin clubul de matematică distractivă ne propunem stimularea intelctului, a gândirii logice, a judecării matematice la copii, așa încât matematica să fie cunoscută ca o disciplină plăcută și atractivă", transmite Maria-Cristina Olaru, coordonatorul Secției pentru copii și tineret a Bibliotecii Județene Vrancea. (M.V.)

Consiliul Județean Vrancea
Biblioteca Județeană Duiliu Zamfirescu Vrancea
Secția pentru copii și tineret Oana-Diana Renea

MATEMATICA e în VACANȚĂ

Ateliere de matematică distractivă
prof. PÎRVU MIRELA

PROGRAM:
Luni-vineri: 07 – 11 august 2017
10.00 – 11.30

Înscrieri 01-04 august 2017
tel. 0237/626646
sau la sediul Secției pentru copii Oana-Diana Renea



MINISTERUL EDUCAȚIEI,
CERCETĂRII, TINERETULUI ȘI
SPORTULUI

LICEUL „PHOENIX”

Str. Moldova, nr. 8, Focșani,
(Școala „Anghel Saligny”, nr. 5)
Tel.: 0760157777

organizează înscrieri
pentru anul școlar 2017-2018

SPECIALIZĂRI:

❖ FILOLOGIE

- FRECVENȚĂ REDUSĂ
- SERAL

❖ MATEMATICĂ – INFORMATICĂ

- FRECVENȚĂ REDUSĂ
- SERAL

Primăria vrea să dea unei firme private și îngrijirea spațiilor verzi

Externalizarea serviciilor sunt soluțiile alese de municipalitate pentru a depăși dificultățile legate de lipsa personalului și a utilajelor în ceea ce privește intervenția promptă pe anumite direcții, cum ar fi serviciul de iluminat public, îngrijirea spațiilor verzi, salubritatea ș.a.

Acuzați de către liberali că vor să privatizeze Primăria, edilii susțin că "privatizarea" este o măsură, totuși, de drept, iar alte motive precum lipsa specialiștilor din anumite domenii, salarizarea nemotivată și organigrama impusă, nu permite intervenția cu promptitudine în anumite sectoare care ar trebui



Externalizarea serviciului de Spații Verzi, soluția găsită de Primărie în speranța de a nu mai avea bălării prin tot orașul

gestionate corespunzător, astfel încât nici cetățenii să fie mulțumiți. Edilii mai spun că externalizarea acestor servicii nu reprezintă un mod de a priva municipalitatea

de responsabilitate, dimpotrivă, responsabilitatea se păstrează, doar că se vor simplifica anumite proceduri legate de achiziții, licitații ș.a.m.d.. Primarul Misăilă a

răspuns liberalilor, în recenta ședință de consiliu local, că da, va încerca să externalizeze și serviciul de îngrijire a spațiilor verzi și că nu vede nimic rău în asta, mai

ales că angajații Direcției de Dezvoltare și Servicii Publice nu au putut face față anul acesta vegetației abundente care a invadat orașul. "Suntem în procedură de a scrie caietul de sarcini prin care vrem să externalizăm Serviciul de Spații Verzi. Vrem să avem mai multe posibilități de a interveni prompt, pentru că e suprafață mare și nu avem dotări și oamenii necesari pentru a face acest lucru și vreau ca Focșaniul să aibă spațiile verzi foarte bine îngrijite iar toaletarea copacilor să se facă la timp, în sezonul rece", a răspuns edilul Misăilă celor prezenți în sala de ședințe, săptămâna trecută. Gestionarea spațiilor verzi din cartierele incluse în proiectul PIDU va rămâne în grija angajaților D.D.S.P. Focșani. (A.T.)



Accident grav pe E 85 la Mărășești

Un nou accident rutier a avut loc marți după-amiază pe E 85. Astfel, în jurul orei 16.00, s-a anunțat la 112 producerea unui accident rutier pe E 85, în dreptul localității Mărășești. Din primele informații au fost implicate un autoturism și un autotren, iar o persoană a rămas încarcerată. La fața locului s-a deplasat un modul SMURD din cadrul Detașamentului de Pompieri Focșani, precum și o autospecială de la Serviciul Voluntar pentru Situații de Urgență Mărășești. Primele date arată că două persoane, ambele conș-

tiente, au fost preluate de o ambulanță de la SAJ Vrancea și una SMURD și transportate la Spitalul Județean. „Echipajul SMURD a preluat o femeie de 46 de ani, pasageră pe locul din dreapta față a autoturismului. Aceasta prezenta plăgi și escoriații la nivelul membrilor superioare și la nivelul feței și acuza dureri toraco-abdominale. După acordarea primelor îngrijiri la fața locului, femeia a fost transportată la Spitalul Județean”, ne-a transmis Cristina Duță, de la ISU Vrancea. (D.C.)



"Sunt prea sărac să cumpăr lucruri ieftine"

Se înlocuiește pavajul degradat din fața Consiliului Județean

Pavajul spart din zona Pieței Unirii, mai precis din fața Consiliului Județean Vrancea, care arăta destul de jalnic, se va înlocui până joi. Mai ales că joi vor începe manifestările dedicate Centenarului Marelui Război și ar fi păcat ca vizitatorii străini să vadă în ce stadiu au ajuns plăcile de gresie pentru care s-au cheltuit foarte mulți bani atunci când s-a realizat proiectul de renovare a centrului orașului.

Ne e nimic rău că se încearcă înlocuirea acestor plăci, doar că modul în care a fost izolat perimetrul a lăsat de dorit. În afară de semnalezarea cu bandă specială, nu au fost montate panouri de informare și nici indicatoare de ocolire sau alte măsuri de protecție, astfel încât nimeni să nu pășească pe carosabil. Mulți pietoni, inclusiv copii, au ales, din comoditate, să ocolească zona pe carosabil și niciun polițist nu a fost în zonă să le atragă atenția asupra pericolului. Contactat telefonic, viceprimarul Marius Iorga ne-a

informații că "lucrările se vor termina până joi și nu au putut fi efectuate până acum datorită procedurilor greoaie de achiziție care, după noile reglementări, durează mai multe zile. De aceea, din păcate, vizitatorii străini prezenți la noi în oraș de Zilele Municipiului Focșani, ce au avut loc la începutul lunii iulie, au putut constata și aceste aspecte neplăcute legate de pavajul spart în foarte multe locuri". Manifestările dedicate Centenarului Marelui Război vor începe joi și vor continua până duminică, desfășurându-se atât în Focșani, dar și la Mărășești, Mărăști și Soveja. Președintele României va fi prezent pe 6 august la Mărășești, iar cei care nu pot veni la Mausoleu vor putea urmări transmisii în direct prin intermediul unui ecran montat în Piața Unirii. Programul complex a fost conceput în limita sumei de 500.000 de lei, manifestările fiind organizate de Consiliul Județean Vrancea. (A.T.)

Ședință la Prefectură pentru înlăturarea efectelor caniculei

În contextul atenționării meteorologice cod galben care vizează intensificarea valului de căldură, caniculă și disconfort termic accentuat pentru perioada următoare, marți, 1 august a.c., membrii Comitetului Județean pentru Situații de Urgență Vrancea au fost convocați în ședință extraordinară la sediul Instituției Prefectului pentru analiza măsurilor și acțiunilor specifice combaterii efectelor cauzate de creșterile de temperatură. Astfel, conform atenționării meteo-

logice cod galben emise de Administrația Națională de Meteorologie, în intervalul 2 - 3 august a.c., în nordul și estul Olteniei, sud-estul Transilvaniei, Moldova, Muntenia și Dobrogea, disconfortul va fi ridicat, iar maximele termice se vor situa în general între 35...37 de grade. Valul de căldură va persista și la sfârșitul săptămânii. Având în vedere fenomenele meteorologice periculoase prognozate, în cadrul ședinței s-a dispus punerea în aplicare a măsurilor pre-

văzute în Planul de măsuri și acțiuni pentru evitarea producerii situațiilor de urgență ce se pot manifesta la nivelul județului Vrancea ca urmare a prognozelor meteorologice de caniculă, cu accent pe: instituirea serviciului de permanență la nivelul primăriilor, activarea punctelor de distribuție a apei potabile și a celor de prim-ajutor, asigurarea operativității tuturor mijloacelor din înzestrare cu accent pe cele de intervenție în acordarea ajutorului medical de urgență și cele

utilizate la incendii, identificarea persoanelor în vârstă sau care sunt singure și monitorizarea acestora în această perioadă, adoptarea măsurilor privind reducerea programului normal de lucru în situația depășirii pragului critic de 80 de unități, intensificarea acțiunilor cu caracter preventiv și operativ, precum și diseminarea către populație și operatori economici a măsurilor de prevenire a efectelor periculoase pentru sănătatea populației în perioadele caniculare. (D.C.)

Mijloacele de alarmare a populației, testate prin exerciții

► Începând cu luna august, în prima zi de miercuri a fiecărei luni, în intervalul orar 10.00 - 11.00, vor fi acționate sirenele de alarmare publică existente la nivelul unităților administrativ teritoriale, pe grupe de localități

ISU Vrancea va desfășura lunar exerciții pentru testarea și verificarea sistemului de înștiințare, avertizare și alarmare în situații de protecție civilă. În toate localitățile din județ vor avea loc exerciții pentru verificarea funcționării mijloacelor de alarmare a populației, în vederea centralizării permanente a datelor privind starea de operativitate a echipamentelor de înștiințare, avertizare și alarmare, precum și pentru pregătirea continuă a autorităților administrației publice lo-

cale. Începând cu luna august, în prima zi de miercuri a fiecărei luni, în intervalul orar 10.00 - 11.00, vor fi acționate sirenele de alarmare publică existente la nivelul unităților administrativ teritoriale, pe grupe de localități, astfel încât, până la sfârșitul anului să fie acoperite toate localitățile județului. Simulările vor începe miercuri, 2 august a.c. și vizează atât verificarea echipamentelor care pot fi acționate în mod centralizat (simultan), dar și a celor cu acționare locală. Totodată, rezultatele verificărilor vor fi centralizate la nivel județean și vor face obiectul unor analize în comitetul județean pentru situații de urgență, în vederea îmbunătățirii modului de alarmare a populației în situații de protecție civilă. Prin modul de acționare a mijloacelor tehnice de alarmare există posibilitatea de a crea disconfort în spațiul public, motiv pentru care asigurăm cetățenii că astfel de exerciții periodice sunt necesare și benefice.

Ce s-a făcut de la începutul anului?

În perioada 18-21 aprilie a.c., IGSU a desfășurat, la nivel național, cel mai amplu exercițiu de testare a sirenelor care anunță situațiile de protecție civilă. Timp de patru zile au fost verificate 6.680 de sirene, din totalul celor 7.713 de mijloace tehnice de alarmare existente la nivel național. Înștiințarea, avertizarea, prealarmarea și alarmarea se realizează în scopul dispunerii măsurilor de protecție a populației și bunurilor materiale, precum și pentru limitarea efectelor dezastrelor. Cele mai des întâlnite situații în care este alarmată populația prin intermediul sirenelor electrice și electronice au loc pe timpul inundațiilor, când este semnalată iminența producerii unor viituri care să pună în pericol viața persoanelor. (Dan CHIRIAC)

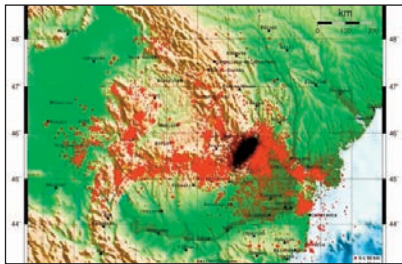
MINI ȘTIRI

Biciclist rănit ușor în urma unui

accident rutier: Un biciclist a fost rănit ușor în urma unui accident rutier. Astfel, la data de 31 iulie a.c., ora 12.30, polițiștii au fost sesizați de către o unitate medicală cu privire la faptul că s-a prezentat un bărbat, de 60 ani, din localitate, care a precizat că a fost victimă a unui accident rutier. Din primele cercetări s-a stabilit că la data de 30 iulie a.c., ora 22.00, în timp ce se deplasa pe bicicletă pe strada Moldova din localitate, ar fi căzut pe carosabil, suferind leziuni minore. În cauză a fost întocmit dosar penal. Tot luni, polițiștii au depistat pe strada Ștefan cel Mare din municipiul Focșani, un bărbat, de 24 ani din localitate, în timp ce conducea un autoturism, iar în urma testării cu aparatul alcooltest a rezultat o concentrație de 0,79 mg/l alcool pur în aerul expirat. În cauză a fost întocmit dosar penal. (D.C.)

Cutremur de 4,4 grade în Vrancea:

Marți la prânz un cutremur de 4,4 grade a avut loc în munții Vrancei. La ora 13.27, un seism cu intensitatea de 4,4 grade pe scara Richter s-a produs în zona Vrancei. Seismul s-a produs la o adâncime de 120 kilometri, iar localitățile cele mai apropiate de epicentru au fost: Nehoiu (20km), Covasna (41km), Întorsura Buzăului (46km), Mizil (55km), Târgu Secuiesc (56km). De la începutul acestui an în zona Vrancei au avut loc mai multe cutremure. Ultimul seism resimțit de populație a avut loc în urmă cu în luna iunie, având 4,7 grade pe scara Richter. (D.C.)

**300 mp de acoperiș au ars la**

Dragosloveni: Pompierii vrânceni au intervenit marți dimineață la un incendiu produs în comuna Dumbrăveni. Un apel la 112 anunța producerea unui incendiu la o locuință din satul Dragosloveni. Primele date arată că acoperișul casei a fost cuprins de flăcări. Spre locul intervenției au plecat două autospeciale de stingere a incendiilor și o ambulanță SMURD. *„Incendiul a cuprins locuința și anexele pe o suprafață de 300 de metri pătrați. Detașamentul Focșani a intervenit cu două autospeciale și o ambulanță SMURD”,* ne-a transmis lt. *Cristina Duță*, de la ISU Vrancea. (D.C.)

59 de militari avansați în grad

► doi militari de la Brigada 282 Infanterie Mecanizată „Unirea Principatelor” au trecut în rezervă

Cincizeci și doi de militari din cadrul Brigăzii 8 LAROM „Alexandru Ioan Cuza” au fost înaintați la gradul următor începând cu data de 31 iulie. În baza Ordinului Ministrului Apărării Naționale, au fost înaintați în gradul următor unsprezece ofițeri, iar în baza Ordinului Șefului Statului Major al Forțelor Terestre au fost înaintați în grad un număr de patruzeci și unu de maiștri militari și subofițeri din toate unitățile subordonate marii unități. Cu această ocazie, astăzi, la sediile unităților subordonate Brigăzii 8 LAROM „Alexandru Ioan Cuza” dislocate în garnizoanele Focșani, Ploiești și Bârlad, într-un cadru festiv, s-a dat citire ordinelor de avansare. Într-un cadru festiv, la data de 31 iulie 2017, la nivelul Brigăzii 282 Infanterie Mecanizată „Unirea Principatelor”, s-a desfășurat ceremonia de avansare în grad a trei ofițeri și patru subofițeri, activitate urmată de trecere în rezervă a maistrului militar *Costel Tăclăuanu* și a plutonierului adjutant *Mirel Vieru*.

„În acest moment al încheierii activității profesionale, vă adresez mulțumirile mele și ale întregului personal al brigăzii pentru modul exemplar și profesionist de care ați dat dovadă în exercitarea atribuțiilor funcționale, desfășurate în ca-



drul Brigăzii 282 Infanterie Mecanizată „Unirea Principatelor”, precum și pentru angajamentele și responsabilitățile onorate. Fie ca dorințele dumneavoastră să

devină realitate, iar în aceste momente pline de încălzătură emoțională, dorim ca Bunul Dumnezeu să vă lumineze sufletul și să vă călăuzească pașii pe drumul

vieții”, a declarat colonelul *Cornel-Traian Scurt*, locțiitorul comandantului Brigăzii 282 Infanterie Mecanizată „Unirea Principatelor”. (Dan CHIRIAC)

12 pompieri avansați în grad

12 cadre ale Inspectoratului pentru Situații de Urgență „Anghel Saligny” al județului Vrancea au fost avansate în grad, la termen, începând cu data de 1 august 2017. 4 ofițeri și 8 subofițeri în activitate, care au împlinit sau împlinesc stagiul minim în grad în cursul acestui an și îndeplinesc și celelalte condiții prevăzute de lege s-au înaintat în gradul următor, la termen. Astfel, din rândul ofițerilor au fost avansați: în gradul de colonel o persoană, în gradul de maior două cadre, iar o altă persoană a primit gradul de căpitan. De asemenea, din rândul subofițerilor 3 persoane au fost înaintate în gradul de plutonier adjutant șef, 3 în gradul de plutonier major, iar alte 2 cadre în cel de plutonier. Cadrele avansate desfășoară atât activități specifice de intervenții operative, cât și funcții de sprijin în structurile de resurse umane și cea preventivă. Festivitatea de avansare a avut loc la sediul inspectoratului din municipiul Focșani în prezența personalului propriu, iar cu acest prilej,



conducerea unității i-a felicitat pe cei care au pășit într-o nouă etapă a carierei și le-a urat succes în misiunile viitoare. (D.C.)

Cu ochii pe radar!

Azi, polițiștii de la Serviciul Rutier Vrancea vor amplasa aparatele radar pe E 85, la Golești, Popești, Dumbrăveni, Garoafa și Pufești, dar și pe centura Focșaniului. Polițiștii vor căuta vitezomanii și pe DN 23 la Răstoaca și pe DN 2 D la Bolotești. Drum bun și fără incidente! (D.C.)

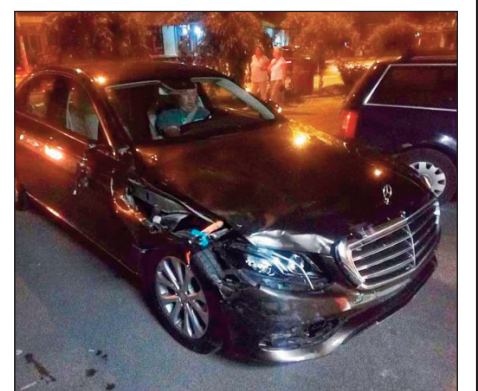
16 cerșetori depistați de polițiștii TF

► polițiștii au derulat acțiuni în sistem integrat pentru menținerea climatului de ordine și siguranță publică în gările din județ

În perioada 28 - 30 iulie a.c., polițiștii vrânceni și cei ai Serviciului Județean de Poliție Transporturi Vrancea, au derulat la nivelul municipiilor Focșani și Adjud, respective orașul Mărășești și stațiile CFR din aceste localități, o acțiune comună, în sistem integrat, pentru menținerea climatului de ordine și siguranță publică.

Acțiunea a vizat următoarele obiective: prevenirea faptelor săvârșite cu violență și a furturilor, din locuințe sau din buzunare; depistarea cerșetorilor, vânzătorilor ambulanti, prostituatelor, proxeneților, minorilor vicioși, bolnavi psihic, etc. și aplicarea măsurilor legale; identificarea și luarea măsurilor legale ce se impun împotriva persoanelor care comit fapte de natură penală sau contravențională; executarea de activități preventive în scopul menținerii ordinii și liniștii publice în zona de competență. În

cadru acțiunii, au fost verificate 70 de persoane, fiind identificați 16 cerșetori, 4 vânzători ambulanti neautorizați și 8 minori lipsiți de supraveghere. Totodată, au fost aplicate 50 de sancțiuni contravenționale, dintre care, cele mai multe la Legea nr.61/1991 pentru sancționarea faptelor de încălcare a unor norme de conviețuire socială, a ordinii și liniștii publice. Valoarea totală a sancțiunilor contravenționale a fost de 11.530 lei. Astfel de acțiuni vor continua și în perioada următoare. (Dan CHIRIAC)



Cal omorât de un Mercedes lângă Adjud

Un autoturism Mercedes înmatriculat în județul Brăila a lovit în această seară un cal pe E85. Din primele informații se pare că incidentul s-a produs în contextul în care erau trei cai liberi, fără căruță, care alergau pe mijlocul părții carosabile a Drumului European E 85 în zona dintre Domenști și Adjud. Incidentul a avut loc la intrarea în Adjud, lângă podul peste râul Troțuș. Pentru a evita alte accidente similare caii au fost goniți de poliție pe câmp cu sirena. Erau 3-4 cai care alergau pe E85, iar unul dintre aceștia a sărit în fața mașinii fiind omorât la impactul care s-a produs. Nu au existat victime umane în accident. (Z.V.)

REINA bijou
bijuterii din aur și argint

Bijuterii aur și argint

☎ 0727.538.159
0733.752.339

Vă așteptăm în magazinele noastre din Carrefour și B-dul Unirii, nr.20, lângă Capela Militara



Prosport a câștigat Cupa Luceafărul Brăila

► focșănenii s-au impus la grupele 2005 și 2007 ► Dragoș Damache a fost golgheterul turneului

Grupele 2005 și 2007 de la Prosport Focșani au câștigat Cupa Luceafărul Brăila. Pe stadionul Progresul din localitate, sub comanda profesorului **Laurențiu Muscalu**, grupele 2005 și 2007 au terminat neînvinse turneul brăilean. Mai mult, până la capătul competiției, grupa 2007 n-a primit gol. La grupa 2005, în finala mare, Prosport Focșani a învins gazdele de la Luceafărul Brăila, scor 1-0, gol **Damache Dragoș**. În finala mare a categoriei 2007, Prosport Focșani a învins LPS Galați, scor 3-0, prin golurile marcate de **Lal Mario 2** și **Ailincea Alexandru**. Chiar dacă au dominat competiția, focșănenii au fost recompensați doar cu un premiu special: Damache Dragoș, golgheterul turneului. *"Am obținut o nouă recunoaștere individuală. Aceste premii întregesc eforturile comune ale întregului lot de jucători. În spatele fiecărei performanțe există, întotdeauna, o echipă: jucători, antrenori, părinți și susținători"*, spun reprezentanții clubului focșănean. La Brăila, Profesorul Laurențiu Muscalu, a avut la dispoziție următoarele loturi de jucători: **Grupa 2005:** Paharnicu Darius, portar; Nica Andrei, Sbirciog David, Bucur Alexandru, Pană Eduard, Damache Dragoș, Ardeleanu George, Constantin Emiliano, Vetrescu Alexandru și Ilie Răzvan, jucători de câmp. **Grupa 2007:** Profiroiu Alexandru, portar; Răileanu Cristian, Măsim Luca, Iliescu Mihai, Gaiu Mario, Lal Robert, Spulber Sebastian, Mija Sebastian, Ailincea Alexandru și Lambru Vlad, jucători de câmp.

Selecție la toate grupele de copii

Colectivul tehnic de la Prosport Focșani îmbină experiența cu elanul tineresc. Antrenorii licențiați UEFA, profesorii **Laurențiu Muscalu**, **Adrian Schinește** și **Marius Stolica**, alături de mai tinerii lor colegi, **Marian Milea**, **Florin Radu** și **Lambru Alexandru**, formează un grup unit. Toate grupele clubului se pregătesc la baza sportivă Valentino Sports din Focșani, strada Viilor 4A. *"Aveți un copil născut în anii 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 sau 2013? Vă așteptăm la Valentino Sports din Focșani, strada Viilor 4A, zilnic, între orele 12.00 - 19.00, pentru a vă antrena, pentru a vă bucura și pentru a câștiga alături de cei mai buni jucători de fotbal din Vrancea. Pentru relații și detalii, vă rugăm să ne contactați la telefon: 0754.929.159"*, este mesajul celor de la Prosport. (Dan CHIRIAC)

Vacanța este gata și pentru micii handbaliști de la CSM Focșani 2007

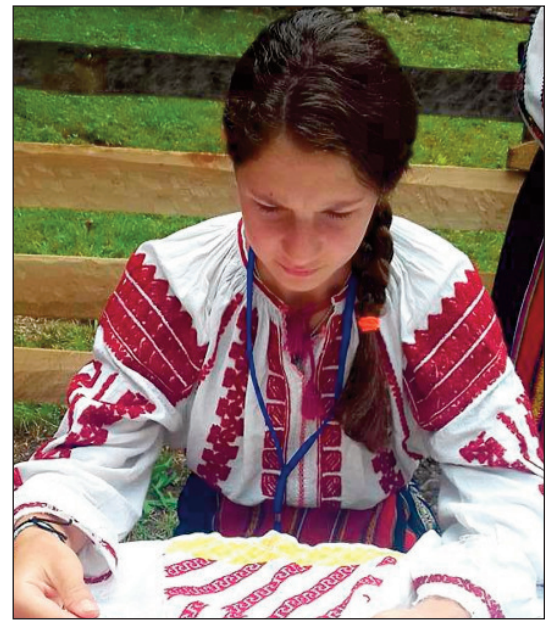
Vacanța a luat sfârșit și pentru micii handbaliști de la CSM Focșani 2007. După scurta vacanță pe care au avut-o, aceștia vor reîncepe pregătirea, reunirea lotului fiind programată pentru miercuri, 2 august, la ora 10:30, pe stadionul din cartierul Sud. Sub îndrumarea antrenorilor lor, copiii vor avea pentru început un program de reacomodare la efort, urmând ca în perioada 14-20 august aceștia să plece în cantonamentul montan de la Gresu. Va fi primul lor cantonament în vederea pregătirii noului sezon competițional, din toamnă aceștia urmând să fie înscriși în campionatul național de juniori III. Vă vom ține la curent. (Cătălin VLĂDESCU)

Elevi vrânceni premiați la Olimpiada națională de meșteșuguri tradiționale de la Sibiu

► copiii din Jitia și Vintileasca, localități vrâncene unde se păstrează încă îndeletnicirile tradiționale, au fost apreciați pentru dăruirea și frumusețea muncii lor

Elevi vrânceni premiați la faza națională a Olimpiadei "Meșteșuguri artistice tradiționale" de la Sibiu. În perioada 25 - 31 iulie 2017, Muzeul ASTRA din Sibiu a găzduit cea de a XXII-a ediție a fazei naționale a Olimpiadei "Meșteșuguri artistice tradiționale", la care județul Vrancea a participat la mai multe secțiuni, elevii noștri întorcându-se cu premii importante. La secțiunea încondeiat ouă **Ionuța Steri** din Vintileasca, îndrumată de profesoara **Stana Apostu Georgescu**, a obținut Premiul I. La secțiunea confecționat opinci județul nostru a obținut un Premiul II prin **Aurelian Roșca** din Jitia, îndrumat de profesorul **Sorin Pantelimon**, și tot Premiul al II-lea la secțiunea cusut a

fost obținut de **Alice Lăcrămioara Lălu** din Jitia, îndrumată de **Ștefănică Pantelimon**. Două premii au fost obținute la secțiunea confecționat piese de port popular, astfel: Premiul al III-lea prin **Luminița Apostu** din Vintileasca și mențiune prin **Alexandra Tănase**, ambele instruite de Stana Apostu Georgescu. Juriul a fost format din specialiști din cadrul Muzeului ASTRA, Inspectoratul Școlar al Județului Sibiu, specialiști din cadrul Direcției pentru Cultură Sibiu, experți restauratori din cadrul Muzeului ASTRA și Universitatea "Lucian Blaga" Sibiu, profesori și meșteri populari, prezidat de prof. univ. dr. **Ilie Moise**. Evenimentul a fost organizat de Muzeul ASTRA în parteneriat cu Inspectoratul Școlar al Județului Sibiu. Proiectul cultural este cofinanțat de Administrația Fondului Cultural Național cu suma de 50.000 lei. Așa cum scrie presa de Sibiu, ediția din acest an reunit 270 de participanți, din 33 județe ale țării, inclusiv Sibiu și municipiul București, dar și din străinătate, respectiv Mexic, Republica Bulgaria și Republica Moldova. (M.V.)



Alice Lăcrămioara Lălu din Jitia, instr. Pantelimon Ștefănică, premiul al II-lea la secțiunea cusut



Maria Ciubotaru joacă finala la Vrancea Trophy – U 14

► la categoria 10 ani, Dragoș Paraschiv, de la TC Focșani s-a clasat pe locul trei

Martți, la Arenele George Bucuroiu din Focșani, au continuat partidele din cadrul turneului Vrancea Trophy, întrecerea rezervată jucătorilor sub 14 ani. Tenismena focșăneană **Maria Ciubotaru**, pregătită de **Răzvan Bucuroiu**, a ajuns în finală. Martți, în semifinale, Ciubotaru a

trecut în două seturi de Alesia Apostol, scor 6-1, 6-4. Maria Ciubotaru va juca miercuri dimineață finala turneului în fața celei ce urma să se impună în a doua semifinală, acolo unde s-au duelt Secară și Popescu, ultima fiind favorita principală a turneului. La categoria 10 ani, **Dragoș Paraschiv**, de la TC Focșani a obținut a treia victorie din turneu și s-a clasat la final pe locul trei. Maria Ciubotaru a pierdut luni seara în sferturile de finală ale probei de dublu. (D.C.)

Vino la "Căsuța cu înghețată"!

Atenție! Provoacă dependență!

Inghețata pe care o dăm și copiilor noștri!

Pasajul dintre Mag. Milcov și Hala Moldovei

PE SCURT

Unii clujeni încep să vorbească urât despre Untold: Un număr de 777 de persoane au semnat până ieri o petiție online prin care cer mutarea festivalului Untold în afara orașului Cluj-Napoca, invocând faptul că evenimentul îngreșește dreptul locuitorilor la oraș, prin ocuparea abuzivă a spațiilor publice. **“Așa cum alte festivaluri clujene, precum Electric Castle și MOX, pot funcționa în afara orașului, noi, cetățeni din Cluj-Napoca și comunele limitrofe, susținem mutarea Untold din centrul municipiului. Așa cum este organizat acum, festivalul îngreșește dreptul la oraș al locuitorilor și celor care muncesc aici, prin ocuparea abuzivă a spațiilor publice (parcuri și parcări), blocarea inutilă a circulației și poluarea sonoră, timp de mai multe zile”,** arată textul petiției. Printre principalele motive semnalate de semnatarii petiției se numără blocarea accesului în Parcul Central al orașului. **“Nu este normal ca un festival să fie organizat într-un cartier și la 50 de metri de Spitalul de Copii. Nu este normal ca timp de circa o săptămână să nu avem acces în parc. Nu este normal ca timp de o săptămână să suportăm zgomotele infernale zi și noapte. Să-l mute la Călățele”,** este părerea unui semnatar al petiției. Un alt comentariu arată: **“Pentru un haos relativ profitabil financiar de-o săptămână, unii oameni renunță cu ușurință la drepturi legale inalienabile”. Altele sunt: “Nu pentru că îngreșește, ci pentru că distruge, iar banii de reparații îi plătim tot noi”; “Dacă domnul Boc are neapărat nevoie de tâmbălu, să ne plătească mai întâi concedii pe perioada acestui «festival»”; “E ilegal să plătești taxe într-un oraș și ei să își facă festival privat din infrastructura orașului, închizând accesul cetățenilor”. Festivalul Untold va avea loc de joi până duminică.**

Directoare la DSP, demisă pentru că posta prea multe bancuri pe Facebook:

Ministrul Sănătății, **Florian Bodog**, a anunțat, ieri, că o va demite pe directoarea adjunctă de la Direcția de Sănătate Publică (DSP) Botoșani, care stă toată ziua pe Facebook și postează bancuri, în loc să se ocupe de vaccinarea copiilor. Întrebat dacă prin demiterea șefilor direcțiilor de sănătate publică din cinci județe a fost rezolvată problema vaccinării, ministrul a spus că sunt unele direcții de sănătate pline de oameni care nu își fac treaba. **“O altă demitere va fi aceea a directoarei adjuncte a Direcției de Sănătate Publică Botoșani (Laura Acatrinei - n.r.), care în timpul serviciului, în loc să facă promovarea vaccinării, stă pe Facebook și postează bancuri. Dar asta ține de conștiința fiecăruia dintre noi”. Laura Acatrinei, medic epidemiolog, este director adjunct la Direcția de Sănătate Publică (DSP) Botoșani din luna aprilie a acestui an, după ce postul nu a mai fost ocupat mai bine de patru ani. Laurei Acatrinei a fost numită interimar. Ultima postare pe Facebook a Laurei Acatrinei este de vineri, ora 16.44, când aceasta a postat un banc. În aceeași zi, directorul adjunct al DSP Botoșani are cel puțin 14 postări, majoritatea bancuri și citate celebre, la interval de 1-2 minute. ◀**

Catedrala Neamului și icoana lui Arsenie Boca, cele mai cunoscute kitsch-uri din România

► din top nu lipsesc celebrele carpete cu Răpirea din Serai, peștele de pe televizor, dar și un bust cu Gigi Becali de la Scornicești

Catedrala Mântuirii Neamului Românesc, treningul cu pantofi și icoana online a lui Arsenie Boca au fost desemnate de peste 10.000 de votanți cele mai relevante kitsch-uri românești, în cadrul unui concurs organizat de Muzeul Kitsch-ului din România, în perioada 15-31 iulie, au anunțat organizatorii. Peste 10.000 de români au ales pe site-ul Muzeului Kitsch-ului (www.kitschmuseum.ro) cele mai relevante kitsch-uri românești din cinci categorii: Kitsch istoric și legendar, Arhitectură și monumente, Artă decorativă și design interior, Cultură și fashion și Media și digital.

Cele mai multe voturi le-a strâns Catedrala Mântuirii Neamului Românesc, urmată de Arsenie Boca. Contestata biserică, aflată în construcție, și celebrul teolog, în curs de canonizare devenit între timp icoană online, au intrat în panteonul kitsch-ului românesc, fiind desemnate de aproape 1.000 de persoane drept cele mai relevante mostre autohtone de kitsch.

La categoria Kitsch istoric și legendar câștigătorul este Arsenie Boca. El este urmat de Elena Ceaușescu și de Dracula. Cele mai kitchoase monumente de arhitectură au fost: Catedrala Mântuirii Neamului Românesc, urmată de Bustul de la Scornicești al lui Gigi Becali și Teapa lui Ghilduș din Piața Revoluției.

SMS-urile de sărbători și dansul pinguinului

La categoria Artă decorativă și design interior românii au decis în favoarea carpetei cu Răpirea din Serai, urmată de prosoapele șoferilor de tir și peștele de pe televizor, la Cultură și fashion - treningul cu pantofi a fost considerat cel mai ales kitsch, pe locul doi s-au calificat papucii cu puf, în timp ce dansul pinguinului s-a clasat pe locul trei. La categoria Media și digital prezența online a “cocalarilor și pitzipoanelor” a fost cea mai apreciată, locurile 2 și 3 revenind sms-urilor de sărbători și titlurilor de tabloid.



Catedrala Mântuirii Neamului a strâns cele mai multe voturi

► **“Faptul că 10.000 de votanți au participat la inițiativa noastră ne demonstrează că românii au fost atât de expuși la kitsch încât au dezvoltat gusturi rafinate în ceea ce îi privește: sunt la curent cu ultimele tendințe (de pildă,**

papucii cu puf), au ajuns la suprasaturație în ceea ce îi privește pe daci și apreciază persistența carpetei cu răpirea din serai”, a declarat **Cristian Lică**, Kitsch manager la Romanian Kitsch Museum. El a precizat și că: **“Demersul nostru științific nu**

intenționează să jignească pe nimeni, nici să aducă atingere demnității nimănu. Din această cauză, nu au fost incluse în concurs persoane fizice, în viață, a căror imagine ar putea fi afectată de rezultatele concursului”. ◀

Părinții vor fi informați în timp real despre notele și absențele copiilor

► greutatea enormă a ghiozdanului nu este dată de manual, ci de auxiliare

Ministrul Educației, **Liviu Pop**, a declarat, ieri, că în maximum doi ani părinții vor fi informați în timp real despre absențele și notele copiilor, printr-un proiect ce va fi implementat cu fonduri europene. Totodată, conform lui Pop, până la finalul perioadei menționate va exista internet în toate unitățile școlare în care sunt activități de predare și, de asemenea, toate lecțiile demonstrative și tot ce înseamnă programe școlare vor fi pe Biblioteca Școlară Virtuală. Ministrul s-a arătat “foarte optimist” că, prin proiectul Wireless campus, fiecare sală în care se face act de predare va beneficia de internet, în prezent doar 66% dintre acestea având acces la acesta.

Pe de altă parte, Liviu Pop a afirmat că greutatea enormă a ghiozdanului elevilor români, pe care o reclamă unele asociații, nu este dată de manual, ci de auxiliarele pe care profesorii și părinții le comandă la începutul fiecărui an școlar. El susține că pentru noul an școlar ar trebui “auxiliare un pic mai ușoare”. **“Am auzit unele asociații spunând: «Domnule, e greutatea enormă a ghiozdanului». Greutatea enormă a ghiozdanului nu este dată de manual. Un manual cântărește, în medie, cam 200 de grame. Un elev are maxim cinci ore, mă refer la clasa a V-a. Pe zi, la școală, 5 ori 200 de grame înseamnă un kilogram”,** a spus Ministrul Educației. **“Auxiliarele au, da, o greutate mai mare. Acele auxiliare pe care editurile le pun la dispoziția unităților școlare pentru a fi comandate de către părinți, profesori sau diriginți, fapt pentru care începutul noului an școlar va trebui să ne găsească cu auxiliare un pic mai ușoare”,** a mai spus Liviu Pop. ◀

DNA, anchetă cu repetiție la Guvern

► potrivit unor surse, procurorii anticorupție cercetează legalitatea unor concursuri desfășurate la Ministerul pentru Relația cu Parlamentul ► instituția guvernamentală a confirmat informațiile pe surse, motiv suficient pentru care DNA să ceară începerea unui alt dosar penal

DNA a anunțat că luni, între orele 15:00 - 19:00, au avut loc percheziții în cinci puncte din București, printre care și la sediul Guvernului, într-un dosar privind fapte de corupție. Surse juridice au declarat că instituția publică vizată este Ministerul pentru Relația cu Parlamentul și că este vorba despre angajări în posturi publice.

Ministerul pentru Relația cu Parlamentul a precizat, ulterior, că procurorii au făcut percheziții în patru birouri ale instituției, care își are sediul în Palatul Victoria, într-un dosar privind concursurile pentru ocuparea unor funcții de consilier, organizate în aceeași zi. Conform sursei citate, au fost audiate persoane de la cabinetul ministrului și din minister - respectiv Comisia de concurs, au fost făcute fotografiile și filmări pe toată perioada perchezițiilor. **“Dorim ca ancheta să se desfășoare cât mai repede și să aflăm adevărul, astfel încât să știm dacă au fost comise fapte în afara legii. Ne exprimăm pe această cale încrederea în corectitudinea acțiunilor întreprinse de**

către autoritățile statului, precum și în competența și corectitudinea justiției din România”, se arată în comunicatul ministerului.

La mai puțin de o oră de la comunicatul ministerului, DNA a sesizat procurorul general, considerând că instituția a dezvăluit date din ancheta care vizează instituția **“Direcția Națională Anticorupție a sesizat procurorul general al Parchetului de pe lângă Înalta Curte de Casație și Justiție pentru a aprecia asupra necesității sesizării din oficiu cu privire la săvârșirea infracțiunii prevăzute de art. 277 Cod penal, respectiv compromiterea intereselor justiției, în legătură cu împrejurarea că, în conținutul unui comunicat dat publicității la data de 1 august 2017, Ministerul pentru Relația cu Parlamentul a inserat date nepublice din cadrul unei anchete penale, de natură să afecteze buna desfășurare a acesteia”,** a anunțat DNA, care afirmă că **“în comunicat se oferă date despre obiectul percheziției și se fac referiri la calitatea persoanelor audiate și la natura probelor”. ◀**



Ghid pentru Sănătate

2 august
2017

nr. 460

„Iau tratament pentru hipertensiune. Trebuie să consum mai multe lichide?”

- ▶ cantitatea de lichide care trebuie consumată zilnic diferă atât în funcție de vârstă cât și de nivelul de activitate și de condițiile atmosferice ▶ dacă afară este foarte cald (peste 30 de grade Celsius) cantitatea de lichide poate crește și la 3 litri pe zi ▶ dar trebuie avută în vedere și existența altor boli concomitente, cum ar fi insuficiența cardiacă sau afectarea renală ▶ de aceea, este de preferat ca orice pacient să discute cu medicul curant care poate individualiza schema, atât de tratament medicamentos cât și de dietă și aport de lichide



Prof. dr. Florin Mitu, șeful Clinicii de Reabilitare Cardiovasculară din cadrul Spitalului de Recuperare Iași: „Legat de alimentație, aportul de sare și lichide la un pacient hipertensiv sub

tratament medicamentos, situația depinde de schema de tratament, vârstă, activitate. În ceea ce privește consumul de lichide, de menționat că aportul de lichide se poate realiza atât din apă, de preferat apă plată cât și din alte lichide (lapte, sucuri). Cantitatea de lichide diferă atât în funcție de vârstă dar și de nivelul de activitate cât și de condițiile atmosferice. Dacă afară este foarte cald (peste 30 de grade Celsius) cantitatea de lichide poate crește și la 3 litri de lichide pe zi. Dar, atenție și la alte boli concomitente cum ar fi insuficiența cardiacă sau afectarea renală. De aceea, este de preferat ca orice pacient să discute cu medicul curant care poate individualiza schema atât de tratament medicamentos cât și de dietă și aport de lichide. Cum ar fi de exemplu un pacient care are în schemă două antihipertensive dintre care un diuretic care poate produce tulburări electrolitice cu pierdere de potasiu și sodiu. De aceea restricția de sare nu trebuie să fie prea mare pentru a compensa aceste pierderi. Necesarul zilnic la un pacient cu HTA se recomandă a fi de 5 grame de sare pe zi. Atenție și la perioadele din zi în care ieșim din casă. De preferat, dimineața și seara când temperaturile sunt mai mici comparative cu intervalul 10-16,00.

Cum poate fi diminuat riscul de a suferi un infarct sau accident vascular cerebral?

Intervențiile privind schimbarea stilului de viață în prevenția și terapia hipertensiunii arteriale (HTA) esențiale reprezintă o prioritate. Având în vedere că majoritatea evenimentelor cardiovasculare (n.r. – infarct miocardic sau accident vascular cerebral) se produc la subiecți cu valori ale tensiunii arteriale (TA) normal înalte sau cu HTA ușoară, strategiile de sănătate publică pentru controlul HTA au o importanță crucială în reducerea riscului cardiovascular global. Efectul benefic al schimbării regimului de viață include scăderea aportului de sare, creșterea aportului de potasiu, reducerea consumului de alcool, practicarea exercițiilor fizice și scăderea în greutate. Trebuie să avem în vedere faptul că schimbarea stilului de viață nu este o sarcină ușoară, nici pentru medic, dar nici pentru pacient. Măsurile legate de stilul de viață care sunt recunoscute a scădea TA și riscul cardiovascular și care trebuie avute în vedere sunt: oprirea fumatului; reducerea și stabilizarea greutateii; reducerea consumului excesiv de alcool; exercițiile fizice; reducerea aportului de sare; creșterea aportului de fructe și legume și scăderea aportului de grăsimi saturate și totale.

Reducerea aportului de sare și alte modificări ale dietei

Dieta cu conținut crescut de sodiu (n.r. – consum ridicat de sare) se regăsește printre cauzele de HTA. O serie de studii au arătat că reducerea aportului de sodiu scade TA și previne apariția HTA, efect benefic chiar și în cazul unui minime scăderi a aportului alimentar de sare. În toate aceste studii scăderea aportului de sare a fost asociată cu o reducere semnificativă a TA sistolice (maxime). Multiple studii au arătat că o reducere a aportului de sare de la un consum inițial de 10 g/zi la valori între 4,7-5,8 g/zi determină o reducere medie a valorilor TA cu 4-6 mmHg, cu o mare variabilitate individuală. Restricția moderată de sodiu, obiectiv greu de realizat în practică ar trebui avută în vedere la toți bolnavii cu HTA. Ea poate fi obținută încurajând pacienții să consume alimente naturale și mâncare gătită din ingrediente proaspete cu conținut crescut de potasiu și sfătuindu-i să evite semipreparatele, adausul de sare și preparatele conservate. Dacă pacienții nu se pot lipsi de gustul oferit de sare atunci pot folosi un substitut pe bază de clorură de potasiu. Nu se recomandă restricția severă de sodiu deoarece, în afara faptului că este dificilă pentru pacient, poate fi și dezavantajoasă prin stimularea sistemului renin-angiotensină aldosteron și activarea sistemului nervos simpatic, modificări ce pot împiedica scăderea TA și pot accentua pierderile de potasiu dacă se asociază și diuretice. Alte modificări ale stilului de viață privind tipul de alimentație sunt bazate pe dieta DASH (The Dietary Approaches to Stop Hypertension), o dietă bogată în fructe, cu conținut redus de colesterol și grăsimi saturate. Studiul DASH a arătat că această dietă scade TA la toate grupurile de subiecți, independent de sex, rasă, atât la subiecții normotensivi, cât și la hipertensivi. Studiile epidemiologice au arătat că o dietă bogată în legume, fructe și săracă în grăsimi ar putea reduce valorile TA. Fructele și legumele reprezintă surse importante de potasiu și fibre.

Ce ar trebui să mănânc?

În consecință, subiecții hipertensivi trebuie sfătuiți să consume zilnic fructe și legume (300mg/zi) și să consume mult pește și să reducă aportul alimentar de colesterol și grăsimi saturate. O dietă este bună atât timp cât aderența la regim este satisfăcătoare și realizează scădere ponderală (atunci când este necesară), chiar și reducerile în greutate modeste fiind benefice, dacă sunt susținute pe termen lung). Efectul potențial al dietei bogate în fibre asupra scăderii TA implică multiple mecanisme, fibrele alimentare exercitând efecte atât asupra digestiei, cât și asupra absorbției nutrienților. Fibrele solubile cresc sensibilitatea la insulină atât la diabetici, cât și la persoanele fără diabet zaharat. Dieta bogată în fibre determină și o scădere în greutate, acesta fiind un alt



mecanism potențial prin care contribuie la prevenția HTA. Studiile clinice arată că dieta bogată în acizi grași polinesaturați omega 3, proveniți din pește și în special din uleiul de pește, scade valorile TA prin modificarea sintezei prostaglandinelor“.

Scăderea în greutate cu numai 1 kg realizează o scădere a TA în medie cu 1,6-1,3. MmHg

Studiile observaționale epidemiologice au demonstrat o relație invers proporțională între activitatea fizică și HTA independentă de greutatea corporală și de masa tesutului adipos. Într-un studiu de desfășurat în Japonia, incluzând 6.017 subiecți, cu vârsta cuprinsă în intervalul 35-60 de ani, mersul pe jos timp de 21 minute comparativ cu 10 minute sau mai puțin, a fost asociat cu o scădere a riscului de a dezvolta HTA cu 29%. Mecanismele prin care activitatea fizică reduce valorile TA pot fi independente de greutatea corporală. De exemplu, exercițiile fizice aerobice cresc sensibilitatea la insulină și scad nivelurile insulinei, cu rol important în patogeneza HTA. Activitatea fizică contribuie la scăderea valorilor TA și prin favorizarea scăderii în greutate la acești subiecți. Scăderea ponderală are ca efect reducerea valorilor TA și are efecte benefice asupra factorilor de risc asociați cum ar fi diabetul, hiperlipidemia, rezistența la insulină, apneea de somn. Mai multe studii controlate au arătat că reducerea greutateii cu numai 1 kg realizează o scădere a TA în medie cu 1,6-1,3. MmHg. Atât reducerea cât și menținerea unei greutatei mai mici se realizează printr-o combinație între un aport caloric redus, activitate fizică și o schimbare a diverselor comportamente nesănătoase

asociate cu obezitatea. Prima țintă este reducerea cu 7-10% din greutatea de bază într-un interval de aproximativ 6 luni, ulterior eforturile fiind îndreptate spre menținere, iar în caz de succes se tentează o nouă treaptă de reducere a greutateii prin fixarea unor obiective realiste. Persoanele obeze sunt de regulă sedentare și astfel trebuie încurajate să efectueze activități fizice susținute, pentru a spori efectul de reducere a valorilor TA ce se obține după scăderea ponderală. Sedentarismul este un predictor important al mortalității cardiovasculare, independent de prezența HTA sau a altor factori de risc. Prescrierea activităților fizice susținute Trebuie să fie individualizată și să țină cont de particularitățile pacientului și de capacitatea sa fizică. Scăderea în greutate implică mecanisme complexe și exercită multiple efecte benefice asupra organismului, de la efectul de reducere a valorilor TA, până la scăderea mortalității Prin diabet zaharat Exercițiile fizice moderate pot reduce TA cu 4-8 mmHg, dar totuși cele de tip izometric cum sunt ridicarea greutăților ar trebui evitate deoarece pot crește TA. Nu se încurajează efortul fizic excesiv la pacienții cu HTA necontrolată. Pentru a avea un efect terapeutic, exercițiul fizic trebuie să depășească nivelul de efort al activităților cotidiene, dar să nu determine efecte negative precum oboseala excesivă, lipsă de aer sau alterări ale statusului mental. La pacienții hipertensivi cu risc înalt și la cei simptomatici activitatea fizică trebuie efectuată sub supraveghere medicală și după o testare de efort în prealabil. Recomandările actuale propun cel puțin 30 minute de exercițiu fizic moderat precum mersul pe jos, alergatul sau înotul, în majoritatea zilelor săptămânii, de preferat în toate zilele. ◀

FLASH

Anxietate

Anxietatea mamelor în timpul sarcinii are repercusiuni asupra comportamentului și stării emoționale ale copiilor la vârste mai mari. Conform unui studiu britanic, mamele care în timpul sarcinii suferă de anxietate prezintă un risc de două-trei ori mai mare de a avea copii cu probleme. Aceste devieri comportamentale apar în jurul vârstei de patru ani și se referă la hiperactivitate și sau imposibilitate de concentrare la băieți și probleme comportamentale și emoționale la ambele sexe. Medicii estimează că acest fenomen ar putea avea ca explicație influența sistemului neuroendocrin al mamei asupra creierului copilului în formare.

Dinamică

Potrivit datelor oferite de revista *Obstetrics & Gynecology*, americancele peste 70 de ani au o viață sexuală destul de activă. Studiul Universității din Arizona a urmărit să descopere dinamica vieții sexuale printre femeile de vârstă a treia. 71% dintre interviuate sunt multumite de viața lor sexuală. 37% dintre femei au afirmat că fac sex o dată pe lună sau chiar mai des, iar 33% – o dată pe săptămână.

Impotență

Impotența sexuală este provocată mai ales de lipsa de activitate fizică, este concluzia unui studiu realizat de o echipă de cercetători americani. Participanții la acest studiu nu făcuseră sport înainte de a fi monitorizați pentru această analiză, au indicat cercetătorii de la școala de medicină Johns Hopkins din Baltimore. În plus, 50% dintre bărbații impotenții sexual sînt diabetici și aproape 90% dintre aceștia prezintă cel puțin un factor de risc de boală cardiovasculară. În afară de diabet, este vorba de hipertensiunea arterială, un nivel ridicat al colesterolului și de fumat, iar „reglarea problemei de impotență sexuală ar putea fi utilizată de medici ca un motiv pentru a-i incita pe pacienți să adopte o alimentație și un mod de viață mai sănătos”, spun cercetătorii.

Inteligență

Persoanele care consumă alcool în cantități moderate au o mai mare agerime a minții decât cele care nu consumă deloc sau prea mult, arată un studiu universitar australian. Elocvența, memoria și înțelegerea a ceea ce se întâmplă în jur sînt mai bune și mai rapide la persoanele care consumă alcool în cantități mici decât la cele care nu consumă niciodată sau cele care abuzează, arată studiul realizat pe un esantion de șapte mii de australieni de vîrste diferite. Consumatorii moderati au fost definiți bărbații care consumă între 14 și 28 de pahare de băuturi alcoolice pe săptămînă și femeile care beau între șapte și 14 pahare în același interval. Studiul, realizat de cercetătorii de la Universitatea Națională Australiană, a pus în evidență rezultate similare indiferent de grupul de vîrstă din care făceau parte persoanele chestionate. S-a descoperit de asemenea că persoanele care consumă cantități moderate de alcool se bucură de o sănătate mai solidă, a spus dr. Bryan Rodgers.

Probleme cu bila: regim alimentar cel puțin șase luni după operație!

► dacă pacientul are steatoză hepatică sau alte boli hepatice cronice, regimul va fi ținut o perioadă mai îndelungată ► aflați din articolul următor ce presupune acest regim alimentar



Prof. dr. Eugen Țircoveanu, Spitalul „Sf. Spiridon” Iași: „Aș dori să subliniez un fapt foarte important: în zilele noastre colecistectomia a

devenit o operație la care apelează, cu oarecare ușurință, atât medicii, cât și pacienții. E foarte important ca înainte de intervenția chirurgicală să se efectueze explorări paraclinice, biologice și imagistice care vor preciza diagnosticul de litiază biliară și faptul că litiaza este cauza suferinței bolnavului. Se vor opera numai bolnavii simptomatici, expuși la complicații. Litiaza biliară apare în special la femei, supraponderale sau obeze, în general peste 40 de ani, cu nașteri multiple. Majoritatea bolnavilor cu litiază biliară au modificări ale metabolismului lipidelor și steatoză hepatică (n.r. - încărcarea grasă a ficatului) afectiune care, evolutiv, se comportă ca o hepatopatie cronică. După colecistectomie dispar frânele care limitau aportul alimentar excesiv (durerea, greața, cefaleea, senzația de amar în gură) și, de obicei, cei operați câștigă în greutate. Ca principiu, bolnavii colecistectomizați trebuie să țină un regim alimentar hipocaloric, cu care să-și controleze greutatea, deoarece obezitatea este responsabilă de hipertensiune, boli coronariene, varice ale membrilor inferioare, diabet zaharat, artroză și chiar cancer, boli care se pot asocia cu litiaza veziculară.

Ce alimente trebuie evitate

După colecistectomie trebuie evitate următoarele alimente: carne grasă de porc, oaie, gâscă, rață, vînat, mezeluri, drob de miel, carne tocată (ardei umpluți, sarmale), icre și pește gras, ouă prăjite, ouă de rață, prăjeli, maioneze și sosuri, untură, slănină, brînzeturii fermentate, cartofi prăjiți, castraveți, varză, vinete, gullii, murături, hrean, muștar, nuci, alune, cacao, toate tipurile de băuturi alcoolice. Regimul alimentar strict va fi păstrat cel puțin șase luni după colecistectomie. Dacă pacientul are steatoză hepatică sau alte boli hepatice cronice, regimul va fi ținut o perioadă mai îndelungată. O persoană cu vezicula biliară operată poate consuma: lapte degresat, iaurt, brînză de vaci, caș, telemea desărată, pâine albă prăjită, paste făinoase, orez, grîș, mălai (fierte bine), cereale integrale, fructe, morcovi, cartofi fierți sau copti, ardei gras, spanac, mazăre verde, carne de pasăre sau vită slabă preparate prin fierbere sau la grătar, pește proaspăt slab, miere de albine, sucuri naturale de fructe, cafea naturală. După operație, bolnavii se vor prezenta la medicul de familie, care-i va urmări pe termen lung. La nevoie, bolnavul poate fi controlat de chirurg sau de gastroenterolog. Nerespectarea regimului alimentar poate favoriza apariția unor complicații, dintre care cea mai gravă este pancreatita acută.



Mobilizarea precoce după extirparea laparoscopică a veziculei biliare

În pofida tuturor alternativelor terapeutice dezvoltate de-a lungul timpului, tratamentul cel mai avantajos al litiazei biliare rămîne colecistectomia – scoaterea bilei - laparoscopic sau prin intervenție chirurgicală clasică. Intervenția laparoscopică nu trebuie să sperie pacientul, avînd mai multe avantaje. Cele mai frecvente simptome acuzate postoperator de pacienți sunt durerile (circa 30% din cazuri), de intensitate relativ scăzută. Vărsăturile se semnalează în prima zi postoperator și sunt ameliorate prin administrarea de antiemetice. Tranzitul intestinal se reia după 12-24 de ore; din acest motiv, în prima zi se administrează doar lichide, iar din a doua zi postoperator se pot administra preparate semisolide ușor digerabile. După doar 3-4 zile de la intervenție, pacientul își poate relua activitățile fizice cu efort moderat, iar

după 7-14 zile se poate reintegra profesional. Mobilizarea precoce și reluarea rapidă a alimentației naturale sunt principalii factori care determină scurtarea perioadei de spitalizare după colecistectomia laparoscopică.

Sindromul postcolecistectomie apare rar

Așa-zisul „sindrom postcolecistectomie” apare rar și reprezintă, de fapt, o altă boală din sfera hepato-bilio-pancreatică, concomitentă cu litiaza biliară, care nu a fost diagnosticată preoperator (pancreatită cronică, hepatită cronică, ulcer gastroduodenal, hernie hiatală, litiază reziduală coledociană, sindrom de intestin iritabil). Sindromul postcolecistectomie are aceleași semne pentru care s-a internat bolnavul inițial: dureri în hipocondrul drept, greturi, vărsături, balonări postprandiale. Explorările se fac în clinicile de gastroenterologie, unde se vor preciza diagnosticul și tratamentul”. ◀

De ce mâncăm mai mult după ce renunțăm la fumat?

► când renunță la fumat, foștii fumători pot suferi de constipație, însoțită și de balonare (care presupune și creșterea perimetrului abdominal), creșterea apetitului, cefalee (dureri de cap), stare de disconfort general și de celelalte manifestări ale sindromului de sevraj



Conf. dr. Paraschiva Postolache, șefa Secției Clinice de Reabilitare Medicală

Respiratorie a Spitalului Clinic de Recuperare Iași, consilier antifumat și membru al Programului Național de Sănătate „Stop Fumat”: „Da, nicotina dintre cele peste 4.800 de substanțe toxice din fumul de țigară stimulează tranzitul intestinal (crește activitatea motorie intestinală) prin acțiune pe receptori specifici. Ea este un excitant al sistemului nervos central și periferic, în doze mici inhibând toți ganglionii simpatici. Astfel, induce vomă, scade diureza și crește activitatea motorie intestinală. Nicotina acționează și asupra altor aparate și sisteme, ceea ce explică modificările polimorfe prezente la fumători. Nicotina este un toxic puternic și cu acțiune rapidă, inițial mărinde activitatea ganglionară, pentru ca în faza următoare să producă o inhibare a ganglionilor, ceea ce explică acțiunea sa depresivă și paralizantă. La fumători este prezentă intoxicația cronică cu nicotină, care se manifestă inițial (la fumătorii începători) prin tulburări nervoase și vasomotorii, palpitații, tulburări digestive, grețuri etc., tulburări care pot duce în final la toxicomanie (nicotinizm). Fumatul suprimă și senzația de foame, mulți fumători motivând că au început să fumeze pentru că aveau o greutate mai mare decât normalul sau că nu renunță la fumat pentru a nu se îngrășa (renunțarea la fumat crește apetitul). De aceea, din momentul în care nu mai fumează, foștii fumători pot suferi de constipație, însoțită și de balonare (care presupune și creșterea perimetrului abdominal), cefalee (dureri de cap), stare de disconfort general și de celelalte manifestări ale sindromului de sevraj. Pentru a evita manifestarea sindromului de sevraj se recomandă participarea la cel puțin o ședință de consiliere și înlocuirea fumatului cu o altă „plăcere”, exercițiu fizic și o alimentație echilibrată, contraindicându-se înlocuirea consumului de tutun sub formă de țigări (fumatul) cu un consum exagerat de alimente bogate în calorii (dulciuri); se recomandă consumul saladelor și fructelor



și a minimum 2 l apă plată pe zi”.

Simptomele sindromului de sevraj nicotinic

► „Nervozitatea, iritabilitatea, furia, frustrarea sunt cauzate de lipsa substanțelor inhalate prin fumul de țigară, care afectează întregul sistem nervos central. Aceste simptome (acuze) pot dura câteva zile, dar absența ritualului, ticului sau obiceiului induce aceste stări care pot dura uneori luni de zile, în funcție de capacitatea de adaptare a persoanei. Ameliorarea sau rezolvarea acestora se realizează cu ajutorul psihologului, prin tehnici de relaxare, sau a medicului (administrarea unui calmant ușor în cazuri extreme).

► Anxietatea și depresia, ca și primele simptome, apar frecvent la persoanele nepregătite suficient sau care nu au un motiv personal puternic, durata depinzând de perioada de acomodare la noile condiții a fostului fumător. Ameliorarea sau rezolvarea acestora se realizează prin observarea și acceptarea câștigurilor, gândire pozitivă, rememorarea motivului renunțării la fumat

și chiar medicație antidepressivă.

► Insomnia prin creșterea energiei acumulate în organism în urma renunțării la fumat. Ameliorarea sau rezolvarea acestora se realizează prin activitate fizică și măsuri de igienă a somnului.

► Ametelile și cefaleea explicate prin creșterea afluxului de sânge și a concentrației de oxigen la creier, prin dispartia vasoconstricției determinate de nicotină și a monoxidului de carbon. Ametelile pot apărea o dată sau de două ori pe zi în prima săptămână și durează una - două secunde. Ameliorarea sau rezolvarea acestora se realizează prin administrare de medicamente simptomatice, dacă sunt prea intense.

► Nevoia acută de a fuma este cel mai frecvent și tipic simptom, se datorează scăderii concentrației de nicotină din sânge, durata este scurtă (1 - 3 minute) și poate surveni și la câteva luni după renunțarea la fumat. Intensitatea simptomului depinde de gradul de dependență nicotinică, dar și factori psihici (toleranța la stress și durere, motivație, contextul social, dependența de gest etc.). Ameliorarea sau rezolvarea acestuia se realizează prin răbdare și

înțelegerea cauzei, precum și prin administrare de medicamente (bupropion, vareniclină etc).

► Senzația de foame apare la mulți foști fumători și se explică prin revenirea la normal a centrilor foamei și sațietății, precum și a metabolismului, blocate de nicotină, dar și prin înlocuirea gestului de a fuma cu cel de a mânca. Ameliorarea sau rezolvarea acestuia se realizează prin înlocuirea plăcerii de a fuma cu o altă plăcere, dar nu cu cea de mâncă, și practicarea de exerciții fizice.

► Bradicardia și hipotensiunea arterială (scăderea tensiunii arteriale) se explică prin lipsa nicotinei care crește frecvența și tensiunea arterială.

► Tremurul fin al minilor și degetelor și transpirația pot dura mai multe săptămâni și se rezolvă prin menținerea acestora ocupate permanent și prin băi calde frecvente.

► Tusea prin revenirea la normal a cililor căilor aeriene, care curăță arborele bronșic și înlătură expectorația, poate dura până la câteva săptămâni. Uneori este necesară prezentarea la medic pentru a diferenția această revenire la normal a căilor aeriene de o boală”, arată conf. dr. Paraschiva Postolache. ◀

FLASH

Creierul oamenilor supraponderali îmbătrânește mai repede

Creierul persoanelor supraponderale cu vârsta cuprinsă între 45-65 de ani îmbătrânește mult mai rapid decât cel al persoanelor slabe, potrivit unui studiu recent realizat de cercetătorii de la Universitatea Cambridge. Conform CSID, creierul persoanelor supraponderale arată cu 10 ani mai în vârstă decât cel al persoanelor cu o greutate normală. Chiar dacă odată cu înaintarea în vârstă creierul se micșorează, tot mai multe studii indică faptul că obezitatea este un factor care accelerează acest proces, conducând la o îmbătrânire prematură a creierului. Creierul pierde în mod natural materie albă, responsabilă de procesarea informației, dar echipa de cercetători de la Cambridge a observat că pierderea a fost accentuată de greutatea în exces a unei persoane. Echipa de la Cambridge Centre for Ageing and Neuroscience a studiat creierul a 473 de persoane cu vârste cuprinse între 20 și 87 de ani, împărțindu-i, în funcție de greutate, în două grupuri - cei cu greutate normală și cei supraponderali. Comparând cele două grupuri, s-au observat diferențe semnificative între volumul materiei albe la persoanele supraponderale în comparație cu persoanele cu vârste similare, dar mai slabe. Cei din grupul cu exces de greutate au avut mult mai puțină materie albă decât cei din grupul persoanelor mai slabe. Diferența a fost evidentă numai începând de la vârsta de mijloc (45-65 de ani), sugerând că în timpul acestei perioade a vieții creierul uman ar putea fi deosebit de vulnerabil. Cu toate acestea, după ce subiecții au dat fost supuși testelor și verificării nivelului de IQ, s-a observat că performanțele cognitive nu au avut de suferit. „Obezitatea este atât de complexă. Știm o mulțime despre ceea ce face ea organismului. Dar suntem la începutul înțelegerii în legătură cu ce face ea creierului și a modului în care interacționează cu obezitatea”, a declarat coordonatorul studiului doctorul Risa Ronan, de la Departamentul de Psihiatrie al Universității Cambridge. Nu se știe de ce la persoanele supraponderale reducerea materiei albe este accentuată de excesul de grăsime. Sadaf Farooqi profesor la Wellcome Trust-Medical Research Council Institute of Metabolic Science a din cadrul Universității Cambridge, a declarat: „Încă nu știm exact care sunt implicațiile acestor schimbări în structura creierului. Cu siguranță acesta trebuie să fie un punct de pornire pentru a explora efectele greutății, dietei și activității fizice asupra creierului și memoriei”.

FLASH

Un test de sânge poate detecta riscul de recidivă a cancerului mamar

Un test sangvin creat de cercetătorii de la Universitatea din statul american Texas reprezintă un indicator fiabil pentru riscul de recidivă a cancerului mamar, atunci când boala se află încă într-un stadiu localizat, potrivit unui studiu publicat recent, informează AFP. Prezența și numărul celulelor tumorale circulante (CTC) în sânge permit prezicerea riscului unei evoluții nefavorabile a pacienților suferind de cancer mamar, afirmă autorii acestui studiu, publicat în revista medicală The Lancet Oncology. „Prezența uneia sau a mai multe celule tumorale circulante (CTC) în sânge a permis prezicerea recidivelor precoce și diminuarea șanselor de supraviețuire”, au explicat cercetătorii de la MD Anderson Cancer Center de la Universitatea din Texas. Acest tip de test sangvin pentru cuantificarea CTC-urilor din sânge permite identificarea timpurie a pacienților care vor putea să beneficieze de un tratament suplimentar - chimioterapie - pentru a scădea riscurile de recidivă. Astfel de teste nu sunt în prezent utilizate pentru analizarea prognosticului unei paciente sau pentru a prescrie un tratament, întrucât se consideră că tumorile canceroase se propagă mai mult prin intermediul sistemului limfatic decât prin sânge. Studiul a fost realizat pe un eșantion de 302 paciente, în perioada februarie 2005 - decembrie 2010. Pacientele se aflau într-un stadiu localizat al cancerului mamar, deci fără metastaze, și nu au efectuat ședințe de chimioterapie. Pentru un sfert din paciente, recoltările sanguine au evidențiat prezența CTC-urilor în sânge. Din această categorie, o pacientă din șapte a recidivat după tratament și una din zece a murit în timpul studiului. În schimb, pacientele pentru care testele sanguine nu au evidențiat prezența de CTC în sânge au prezentat o rată de recidivă de doar 3% și o rată a mortalității de 2%. Acest nou studiu a demonstrat că „boala nu are nevoie să se afle într-un stadiu avansat pentru ca celulele canceroase să se propage prin sânge și să compromită șansele de supraviețuire”, consideră autorii testelor.

Risc de sinucidere

Un simplu test sangvin ar putea prezice riscul de sinucidere, potrivit cercetătorilor americani, care au descoperit un indicator genetic al vulnerabilității creierului la efectele stresului și anxietății. Cercetătorii de la Universitatea Johns Hopkins au studiat modul în care anumite substanțe chimice, metilii, acționează asupra genei SKA2, care joacă un rol cheie în suprimarea efectelor hormonilor stresului. Potrivit specialiștilor, dacă funcționarea acestei gene este afectată de o modificare chimică, creierul este incapabil să elimine efectele hormonilor secretați în momentele de stres și anxietate, fapt care poate determina o persoană să se sinucidă. Autorii studiului, publicat în American Journal of Psychiatry, au analizat mostre prelevate din 150 de creiere, unele care au aparținut unor persoane sănătoase mintal, iar altele, ale unor pacienți care sufereau de maladii mintale și care s-au sinucis. Specialiștii au constatat că persoanele care s-au sinucis prezentau niveluri mari de substanțe chimice care afectaseră gena SKA2, împiedicând-o să elimine efectele hormonilor stresului. Cercetătorii au analizat apoi eșantioane de sânge prelevate de la 325 de voluntari, pentru a vedea dacă este posibil să îi repereze - utilizând același biomarker - pe cei care prezentau un risc mare de sinucidere. Utilizând acest biomarker, specialiștii au putut determina cu o acuratețe de 80 - 90% riscul ca o persoană să se gândească la sinucidere și chiar să-și concretizeze planul. Testul va fi disponibil în cinci-zece ani, este de părere profesorul Zachary Kaminsky, principalul autor al acestui studiu. Sinuciderea este a zecea cauză a mortalității în SUA, potrivit National Action Alliance for Suicide Prevention, o organizație care are ca obiectiv reducerea numărului de sinucideri cu 20% în următorii cinci ani, prin identificarea persoanelor cele mai vulnerabile.

Canicula și diabeticii: risc de hipoglicemii și leșin!

► un diabetic trebuie să aibă mereu la el lichide dulci sau fructe (banane) care se absorb rapid și integral



Expunerea inadecvată și exagerată la soare determină insolatie, arsuri cutanate, leziuni care se vindecă dificil în cazul persoanelor sensibile și, mai ales, în cazul

diabeticilor. Insolatia se manifestă nu numai prin cefalee, dar și prin pusee de hipertensiune arterială, un motiv în plus pentru a evita plimbările în aer liber între orele 10.00-16.00, precum și pentru a respecta controalele periodice ale tensiunii arteriale și medicația recomandată. „Esential, în timpul verii, este aportul adecvat de lichide - se recomandă zilnic minimum 2 litri de lichide pe zi - de preferat apă plată, ceaiuri de plante, sucuri naturale (în cazul diabeticilor se recomandă calcularea exactă a aportului de glucide) și evitarea consumului de alcool, ceai verde/negru sau cafea (care au ca efect final o agravare a stării de deshidratare prin stimularea diurezei - volumul urinar în 24 de ore, care variază în funcție de ingestia și pierderea de lichide). Este bine cunoscut faptul că o manifestare clasică a diabetului este constituită de sete marcată, însoțită de micțiuni frecvente (n.r. - urinări frecvente). Dacă un pacient identificat cu diabet nu își urmează atent tratamentul și dieta prescrisă, valorile glicemice se mențin ridicate și în lipsa aportului adecvat de lichide care să compenseze pierderile urinare se poate ajunge până la o stare de deshidratare profundă și, în extremis, la ceea ce este cunoscut ca și coma hiperosmolară non - cetoică. În cazul în care această situație nu este depistată și tratată adecvat poate duce la deces”, atentionează dr. Mihaela Diaconu Șotropa, medic în cadrul Clinicii de Diabet și Boli de Nutriție a Spitalului „Sf. Spiridon” Iași. Coma hiperosmolară



apare mai frecvent la vârstnici, care, pe lângă diabet, mai au și o serie de comorbidități asociate (accidente vasculare cerebrale, demență senilă) și care nu conștientizează mereu senzația de sete. De obicei, starea de deshidratare severă este sesizată de diabeticul care intră în cetoacidoză prin sete intensă, uscăciunea tegumentelor și mucoaselor, grețuri, vărsături și foame de aer, febră, convulsii, ajungându-se până la comă. Valorile glicemice sunt foarte ridicate > 500-600 mg/dl. Tratamentul în acest caz este urgent și constă, în primul rând, în administrarea rapidă de mari cantități de lichide intravenos - soluții saline izotone - cel puțin 2-3 l vor fi administrați în primele 1-2 ore. Pe lângă reechilibrarea

aportului hidric se face și reechilibrare hidroelectrolitică și glicemică, de aceea, la primele semne este bine să vă verificați glicemia cu glucometrul personal și să vă adresați cât mai repede medicului specialist. „Diabeticii trebuie să fie foarte atenți în zilele călduroase. În timpul caniculei se absoarbe mai repede insulina și există riscul hipoglicemiilor stradale. De aceea, un diabetic trebuie să aibă mereu la el lichide dulci sau fructe (banane) care se absorb rapid și integral. Și mă refer aici în special la pacienții insulino-dependenți sau cei care iau medicație orală antidiabetică din grupa grupa sulfonilureicelor de tip Maninil, Amaryl, Diaprel, Glurenorm”, încheie dr. Mihaela Diaconu Șotropa. ◀

DIN LUMEA ÎNTREGĂ

Soiul de vin preferat îți dezvăluie caracterul

Preferința cuiva pentru un anumit tip de vin poate dezvălui anumite trăsături de caracter ale persoanei respective, spun cercetătorii a două universități din Australia și Marea Britanie. Astfel, un număr de 45 de britanici, împărțiți în două grupuri, după preferința pentru vinul dulce sau sec, au fost supuși unor teste de personalitate, pentru a le fi determinat gradul de impulsivitate, empatie, deschidere, conștiințiozitate, extrovertire, simpatie și anxietate. Cele două echipe au arătat că persoanele care preferă vinul dulce au tendința să fie impulsive, în timp ce amatorii de vinuri seci sunt mai deschiși. În afara acestor două trăsături, nu există și alte diferențe de personalitate între cei cărora le place vinul dulce și cei care îl preferă pe cel sec. Specialiștii spun că există o oarecare susținere pentru ideea că preferința pentru gustul dulce se dezvoltă devreme la oameni și poate duce în timp la creșterea impulsivității. De cealaltă parte, nutriționiștii spun că vinul roșu sec este cel mai sănătos pentru organism, deoarece este bogat în antioxidanți și are un nivel scăzut de zahăr. În același timp, vinul conține un antioxidant numit resveratrol, care are un

rol important în subțierea sângelui. Acest antioxidant acționează prompt, împiedicând trombocitele, adică celulele implicate în formarea cheagurilor de sânge, să se alipească, astfel vinul prevenind apariția infarctului. În plus, studiile anterioare au arătat că vinul conține antioxidanți puternici care reduc riscul apariției cancerului și împiedică răspândirea celulelor cancerigene în organism.

Pericolul din spatele Facebook și Twitter: rețelele sociale creează oameni obsedați de propria persoană

Facebook și Twitter au creat o generație de tineri obsedați de propria persoană, care au o nevoie permanentă și copilărească de apreciere din partea celorlalți, spune un cercetător. Expunerea repetată la rețelele de socializare duce la o criză de identitate a utilizatorilor, care vor atenție precum un copil, scrie dailymail.co.uk. Baroness Greenfield, profesor de farmacologie la Universitatea Oxford, crede că prietenii pe internet, la fel ca jocurile pe calculator, ar putea dauna creierului. Acest lucru poate duce la un nivel scăzut de concentrare, o nevoie de satisfacție

imediată și poate afecta aptitudinile non-verbale, cum ar fi menținerea contactului vizual în timpul unei conversații. Peste 750 de milioane de oameni din întreaga lume folosesc Facebook pentru a împărtăși fotografii și videoclipuri și postează mesaje regulate despre ceea ce fac și gândesc. Și Twitter, rețeaua socială care le permite membrilor să posteze mesaje scurte și imagini despre ei, are milioane de utilizatori. „Ceea ce mă îngrijorează este banalitatea multor mesaje care sunt postate pe Twitter. De ce ar fi cineva interesat de ce a mâncat o altă persoană la micul dejun? Îmi amintesc de un copil spunându-mi mamei sale: Uite, am făcut asta!” spune Baroness Greenfield. Specialistul afirmă că aceste persoane se comportă ca și cum ar avea o criză de identitate. După părerea sa, unii utilizatori ai Facebook simt nevoia să devină mini-celebrități care sunt privite și admirate zilnic de alte persoane. Aceste persoane fac lucruri „demne de Facebook” pentru că singurul mod prin care se pot defini este acela de a fi cunoscuți de alți oameni. „Este aproape ca și cum oamenii ar trăi într-o lume ireală, în care ceea ce contează este ce cred ceilalți. Gândiți-vă ce implicații sunt pentru societate dacă oamenii își fac mai multe griji despre părerea celorlalți decât despre propriile păreri legate de sine”, a spus specialistul.

▶ AGENDA IMOBILIARA

Garsoniere

- ▶ Vând garsonieră multiple îmbunătățiri și mobilă nouă. Tel. 0237/225013, după oras 19.00. (31bf17.1.4)
- ▶ Vând garsonieră 12 mp, cu îmbunătățiri, et.3/4, bl.III, Sud, Focșani. Tel. 0730.430.103. (28bf05.1.14)
- ▶ Garsonieră zona Gară, 32 mp, etaj 1/4, decomandat, geam baie, bucătărie mare, îmbunătățită, 21.500 E. Tel. 0237/233450, 0740.233.097. (N.1.2)
- ▶ **Garsoniera 27mp, etaj 4/4 cu acoperis, zona Școala 3 - Posta Bahne, libera, termopane, fara imbunatatiri majore 16.800 E neg. 0725919335.**
- ▶ Vând cameră la Căminul fostului MOPAF. Tel. 0237/256869. (21bf03.1.8)
- ▶ Vând garsonieră, urgent, zona Spital, 16.500 euro. Tel. 0757/630.691. (18bf05.1.14)
- ▶ Garsonieră, str. Fulger, îmbunătățită total, tâmplărie exterioară/interioară, parchet, gresie, faianță, termopane. 0721.706.225. (07bf06.1.20)
- ▶ Vând urgent garsonieră, 22 mp, Sud, str. Revoluției, et. 2, îmbunătățită, utilată, negociabil. Telefon 0744.703.431. (04bf07.1.30)

2 camere

- ▶ Vând apartament 2 camere Tecuci, 54 mp, str. 1 Decembrie 1918, nr.42 B, sc. C, parter sau schimb cu apartament în Focșani. Tel. 0762505411. (17bf06.1.20)
- ▶ Apartament 2 camere zona Gară, 54 mp, decomandat, et.3/4, îmbunătățit, termopane, parchet, gresie și faianță, 31.500 E. Tel. 0237/233450, 0740.233.097. (F.1.2)

- ▶ Apartament 2 camere, zona Sud, et 4/4, acoperiș, curat, liber, gletuit. 25.000 E. tel. 0237/233450, 0740.233097. (F.1.2)
- ▶ Apartament 2 camere, zona Sud, et. 4/4, acoperiș, 50 mp, centrală termică, termopan, gresie și faianță, decomandat, liber, 27.500 E. tel. 0237/233450, 0740.233.097. (F.1.2)
- ▶ Vând apartament 2 camere, zona Polivalentă, impecabil. Tel. 0723.835.658. (26bf02.1.4)
- ▶ Apartament 2 camere, Polivalentă, et.5/8, decomandat, 60 mp, termopan, balcon mare, gresie, faianță recente, 32.000E. 0237/233450, 0740.233097. (F.1.2)
- ▶ Vând apartament 2 camere, central, str. 1 Decembrie 1918, cu acoperiș, în stare bună. Tel. 0764/659.077. (24bf11.1.14)
- ▶ Apartament 2 camere, zona Bahne, et.3/4, îmbunătățit, parchet laminat, gresie, faianță nouă, 19.000 E. 0237/233450, 0740.233097. (F.1.2)
- ▶ **Apartament 2 camere, 60mp, B-dul Brailei, etaj 3/3 cu acoperis, termopane, instalatie gaz pt centrala, fara alte imbunatatiri 35.000 E neg. 0725919335.**
- ▶ Apartament 2 camere, 3/3, Bd. Independenței, 51 mp utili, CT, acoperiș aer condiționat, 2 balcoane, liber. Tel. 0724/054.716. (21bf16.1.30)
- ▶ Vând apartament 2 camere, etaj 3/4, CT, Sud, îmbunătățit. Tel. 0730/050.911, 0730/364.100. (18bf12.1.14)
- ▶ Vând apartament 2 camere, parter, 65 mp util, cu 35 mp teren, proprietar. Tel. 0728.890.513. (13bf08.1.24)

- ▶ Vând apartament 2 camere, Focșani, ultracentral, et.1. Telefon 0743.090.308. (13bf06.1.4)
- ▶ **Apartament 2 camere, 30mp, etaj 4/4 cu acoperis, termopane, zona Bahne, fara alte imbunatatiri, liber 16.500 E neg. 0725919335**
- ▶ **Apartament 2 camere, 57mp, etaj 2/8, CT, izolat, termopane, imbunatatit, zona Polivalenta - Bulevard 38.000 E neg 0725919335.**
- ▶ Vând apartament 2 camere, 51 mp, Focșani. Tel. 0734.364.457. (26bf11.1.20)
- ▶ Vând apartament 2 camere, 51 mp, Focșani. Tel. 0734.364.457. (26bf11.1.20)
- ▶ **Apartament 2 camere, 38mp, decomandat, etaj 4/4 cu acoperis, zona sud (la Bulevard), termopane, izolat, fara mari imbunatatiri 24.000 E 0725919335**
- ▶ Vând apartament 2 camere, parter, cu 35 mp teren, negociabil. Telefon 0728.890.513. (19bf01.1.24)

3 camere

- ▶ Vând apartament 3 camere, parter, îmbunătățit, CT, termopane, izolat termic, balcon închis. Tel. 0768.005.853. (29bf01.1.20)
- ▶ Vând/închiriez apartament 3 camere, 80 mp, CT, izolat termic, îmbunătățit, Sud, etaj 4, acoperiș, posibilitate mansardare, preț închiriere 250 E/lună, vânzare 45.000 E negociabil. 0741.550.968 (01bf06.1.8)
- ▶ Apartament 3 camere, zona Sud, et.2/4, termopane, parchet laminat, izolație exterioară, gresie și faianță nouă, 28.000 E. Tel. 0237/233450, 0740.233.097. (N.1.2)
- ▶ Apartament 3 camere, Teatru - Cuza Vodă, 80 mp, et. 3/3, acoperiș, centrală termică, AC, termopan, gletuit, lavabil, curat, 52.000 E. Tel. 0237.233450, 0740.233.097. (N.1.2)

- ▶ Finante - 87 mp, izolat, 2 băi, balcoane, CT, termopane. 0726.778.550, 0799.957.112. (31bf10.1.4)
- ▶ Apartament 3 camere, zona Lic. Economic, et.3/3, acoperiș, CT, termopane, izolație exterioară, lavabil, 45.500 E. Tel. 0237/233450, 0740.233.097. (F.1.2)
- ▶ Apartament 3 camere, Școala Nr.2, parter, îmbunătățit, CT individuală, termopane, parchet laminat, gresie faianță nouă, 48.000 E. Tel. 0237/233450, 0740.233.097. (F.1.2)
- ▶ Apartament 3 camere, Gară, parter, decomandat, curat, liber, fără îmbunătățiri deosebite, 28.000 E. Tel. 0237/233450, 0740.233.097. (F.1.2)
- ▶ Apartament 3 camere, Sud, parter înalt, 80 mp, balcon mare, curat, liber, 39.000 E. Tel. 0237/233450, 0740.233.097. (F.1.2)
- ▶ Vând apartament 3 camere, etaj III, proaspăt zugrăvit, în Mărășești. 0721.117.991 (31bf06.1.20)
- ▶ Vând apartament 3 camere, boxă și garaj, ultracentral, 85.500 euro. Tel. 0722.646.567 (31bf04.1.26)
- ▶ Vând apartament 3 camere, str. Războieni nr. 10, etaj 3/3, acoperiș, termosistem, CT, AC, renovat, garaj. 0740.018.242 (26bf10.1.26)
- ▶ Apartament 3 camere, zona 2 Stejari, 3/3, renovat, utilat, mobilat, AC, CT, 55.000 E. Tel. 0721.019.442. (24bf07.1.20)
- ▶ **Apartament 3 camere, 70mp, etaj 4/4 fara acoperis, fara imbunatatiri, liber, zona Pictor Grigorescu 32.000 E 0725919335.**
- ▶ Vând apartament 3 camere, Telemac, etaj 3/4, CT, termopane, izolat, îmbunătățiri, 52.000 euro. Telefon 0761.202.612. (10bf07.1.20)

- ▶ **Apartament 3 camere, 67mp, parter, termopane, izolat, zona Obor - CEC, liber, necesita renovare 42.000 E neg 0725919335**
- ▶ Vând apartament 3 camere decomandate, 107 mp, etaj 2/3, centrală termică, aer condiționat, termopane, izolat termic, zona Teatru, cu garaj și boxă, 85.000 euro negociabil. Telefon 0722.646.567. (05bf02.1.22)
- ▶ **Apartament 3 camere, zona Parcul Shuman - Brailei, 70mp, renovat complet, CT, AC, PVC, izolat exterior, LIBER , 48.500 E 0725919335**

Apartamente 4 camere

- ▶ **4 camere, ultracentral, 70 mp (Milcov), centrală proprie, termopan, aer condiționat, 54.500 E. 0745.655.063 (27bf06.1.30)**
- ▶ Mărășești, Gară, apartament 100 mp, 4 camere, decomandate, 2 balcoane, o logie, etaj 1, fără îmbunătățiri, 21.000 E, ușor negociabil. 0740.353624. (25bf04.1.30)
- ▶ **Apartament 4 camere, 80mp, etaj 3/3 cu acoperis, CT, izolat, termopane, curat, zona Spalatoria Oituz - Mare a Unirii 48.000 E neg. 0725919335**
- ▶ Vând apartament 4 camere, central, etaj 2/3, preț negociabil. Telefon 0721.210.816. (18bf14.1.30)

Vanzari case /vile



- ▶ Vând casă cu teren în Vitanești, com. Bolotești, suprafața totală 2113 mp, din care 1403 mp gradină (120 butuci vie și 50 pomi fructiferi) și casă, parter cu etaj (68 mp suprafața construită la sol). Preț 28.000 Euro. Tel: 0237/217592. (C.1.30)
- ▶ **Vând casă ultracentral cu 2 ha teren aferent din care 1 ha vie, plus 1 ha teren arabil în vatra satului în comuna Păunești. Relații la telefon: 0744600384. (C.1.30)**
- ▶ Vila P+1 cu teren 500 mp in Bacau, ultracentral, cu toate utilitatile. Telefon: 0756475359. (AC1.4)
- ▶ **Vând casă centru Urechești, cu 3500 mp teren în jur, compusă din 4 camere mari, bucătărie, 2 crame, zonă deosebită. Merită văzută! Tel. 0769.428.588. (10bf06.6.10)**

C.I.I. ISTUDOR VASILE, în calitate de lichidator judiciar, vinde prin licitație publică, la sediul din Focșani, str. Ecaterina Varga, nr. 2 bis, în ziua de luni, 14.08.2017, la ora 14.00. :

- teren intravilan 5.000 mp, începând de la prețul de 118.800 EUR (fără TVA);
- utilaje, începând de la prețul de 3.204 EUR (fără TVA), situate în orașul Focșani, str. Antrepozite, nr. 13, punct Pasarelă, jud. Vrancea, proprietatea EURO EST OIL S.R.L. Focșani.

În caz de neajudecare, licitația se va repeta din două în două săptămâni, luni, la ora 14.00, în aceleași condiții, pana la publicarea unor noi anunțuri de vânzare.

Cuantumul garanției de participare la licitație este de 10 % din prețul de pornire al licitației. Contact și informații suplimentare la telefon : 0720.043.882

Publicitate

- Vând foarte ieftin casă deteriorată cu teren 180 mp, Focșani, Obor, casa nu este locuibilă. 5100 dolari. 0760.126.162. (28bf02.1.4)
- Vând casă + 0,4 ha arabil intravilan, în satul BOGZA. Tel. 0724.475.462. (29bf01.1.30)
- Vând casă cu etaj, neterminată (la roșu), cu teren aferent (800 mp), Garoafa, toate utilitățile, condiții pentru montaj panouri fotovoltaice. Merită văzută! Telefon 0721.275.417. (26bf05.1.24)
- Vând casă bătrânească și teren în Sihlea (Centru). Tel. 0740.316.033. (31bf20.1.14)
- Vând casă Câmpineanca. Tel. 0746.272.744. (31bf19.1.15)
- Vând casă com. Vârteșcoiu, str. principală, lângă Poliție, suprafață 8000 mp vie pe șpalieri, 6000 mp grădină curte - budane capacitate 1 vagon. 0721.235.097. (27bf03.1.6)
- Vând casă în Popești, jud. Vrancea. Tel. 0722.916.393, 0787.829.033, 0726.272.641. (26bf15.1.14)
- Investiție de neratat la 10 km de Focșani! DEOSEBIT! Investiție de neratat la 10 km de Focșani! Vând teren în comuna Garoafa cu deschidere 25 m la E 85 și CASA cu 3 camere cu bucatarie, baie - 120 m2. Curtea are o gradina cu pomi fructiferi (pruni, meri, cireși) și arbori ornamentali. Spațiul beneficiază de locuri de agrement și apa curentă și este situat vis-a-vis de Primărie. Cei interesați pot apela numărul de telefon 0760675502. (C.1.30)
- Vând casă Odobesti, 4 camere, 800 mp teren, 20.00 E. Tel. 0724/085.772. (21bf06.1.10)
- Casă condiții foarte bune, com. Cotești sau schimb cu ap. 2-3 camere cu confort sport. Tel. 0237/225013, după oras 19.00. (31bf17.1.4)
- Casă locuibilă de vânzare, com. Popești, cu teren 2600 mp, preț 350 mil. lei, negociabil. 0769.507.019. (26bf03.1.4)
- Vând vilă P + M, tip duplex, 200 mp la sol, 800 mp curte, cameră CT, magazie lemne, construcție 2007, 90.000 E negociabil, Vitănești - Țițești. 0729.389.174. (25bf02.1.10)
- Vând casă 5 camere, cu toate facilitățile, 600 mp, Focșani, str. Ec. Varga 64. Tel. 0726.590.711 (25bf01.1.40)
- Vând/ schimb casă (2000 mp) Garoafa (Răchitosu), cu garsonieră. Tel. 0766.531.484. (12bf05.3.10)
- Vând casă Focșani, 3 camere, baie, bucătărie, teren 460 mp, toate utilitățile, zonă bună. 0724.596.301 (24bf12.1.4)
- Casă cu 2440 mp, Cotești - Budești, cu utilități, zonă deosebită. Tel. 0720.828.572, 0721.753.177. (24bf02.1.30)
- Casă Vârteșcoiu, teren 4200 mp, vie, pomi, lângă podul Odobesti. Tel. 0727.838.025. (19bf08.1.14)
- Casă cu teren, suprafață 2300 mp, Golești, str. Foișor nr. 5. Tel. 0762/486.008, 0237/228448. (20bf18.1.30)
- Casă Gugești, toate utilitățile, construcție nouă, 900 mp, sau schimb cu apartament Focșani. 0764/647.464. (20bf17.1.20)
- Vindem casă 2 corpuri, locuibile, Bontesti - Cărligele, curte teren 3000 mp. Tel. 0747/335.046. (18bf04.2.14)
- Vând casă Vultur, cu teren 8.000 mp. Tel. 0237/254504. (18bf.11.1.10)
- Vând casă centru Bontesti - Cărligele, suprafață 1800 mp. Tel. 0767/823.207, 0337/108.143. (18bf02.1.30)
- Casă 4 camere, Focșani, 4 camere, 2 holuri, 2 băi, termopane, izolată, gaze, 400 mp. Tel. 0337/104130. (18bf01.1.8)
- Vând casă Golești, 28.000 euro, negociabil. Tel. 0727/109.554, 0723/544.125. (17bf06.1.8)
- Vând casă și teren 1418 mp, Golești. Tel. 0758/837.773. (17bf05.1.24)
- Vând casă mobilată, Slobozia Ciorăști, Armeni, 20 minute de Focșani, 3 camere, cramă, 1700 mp grădină, anexe, 15.000 E negociabil. 0732.229.461, 0237/231454. (14bf03.1.4)
- Vând casă Ciușlea, cu teren 3600 mp, preț 6 euro mp. Telefon 0237/627724. (12bf01.1.8)
- PANCIU, casă cu cramă și butoaie de vin, 3000 m.p. teren, utilități. Tel. 0744155030, 0751847582. (OP.1.7)
- Vând casă plus teren, 200 mp suprafață totală, complet utilată, zona "Peco Diplomatic". 32.500 euro negociabil. Telefon 0742.308.342. (11bf06.1.6)
- Vând casă locuibilă cu teren 3500 mp în Oreavu, com. Gugești. Telefon 0758.320.563. (07bf02.1.30)
- Vând casă Focșani, str. D. Gulescu, 800 mp, casă la gri, toate utilitățile. Tel. 0724.645.835. (13bf05.1.6)
- Vând casă, Focșani, Str. Ecaterina Varga, nr. 58. Preț negociabil. Telefon 0722.497.620. (26bf11.1.20)
- Vila - Duplex Focșani - Obor - str Vrancei, DĂPĂ1, 204mp construiți și 171 utili, teren 170mp, la cheie 70.000 E 0725919335.
- Vând casă 1100 mp, de locuit, din cărămid, comuna Bolotesti, sat Purcelești. Preț 40.000 Euro negociabil. Tel. 0724.645.835. (13bf05.1.6)
- VILĂ P+2, la gri, zonă centrală, toate utilitățile, optim privatizare. Tel. 0722.268.401. (11bf02.1.30)
- Vând casă bătrânească Focșani, str. Agriculturii, nr. 21, mașină Renault, piese de schimb. 0727.988.957, 0039/3284865379. (09bf05.1.70)

Cumpărări

- Cumpăr casă bătrânească, în rate. Ofer 1000 lei/lună. Caut încredere și respect. Facem act notar. Tel. 0763/545.611. (18bf13.1.4)
- Cumpăr apartament 3-4 camere, fără îmbunătățiri, etaj 1, 2. Excluz Gară, Sud. Tel. 0745/812.820. (24bf08.1.8)
- Cumpăr casă zonă centrală. Fară intermedieri. Telefon 0760.438.802. (22bf05.1.10)
- Cumpăr: garsonieră, apartament 2 camere. Tel. 0722537462. (AN.1.4)
- Cumpăr apartament 2 camere, exclus parter și ultimul etaj. Tel. 0721.856.932. (27bf01.1.20)

Închirieri - Oferte

- Închiriez apartament 2 camere, zona Gară (exclus elevi, animale). Telefon 0760.868.250. (11bf03.1.4)
- Închiriez casă zona Gării. Tel. 0736.696.811. (31bf18.1.6)
- Închiriez garsonieră mobilată, str. Panduri, lângă Qatro, parter, 150 E negociabil. Tel. 0761.462.454, 0763.903.018. (N.1.10)

Închirieri CERERI

- Căutăm urgent să închiriem apartament numai pentru o lună de zile, începând cu data de 06 august. Tel. 0762.134.066. (C.1.2)

Schimburi imobiliare

- Schimb apartament 2 camere, decomandate, etaj 1, Brașov, cu apartament 2 sau 3 camere, decomandate, etaj 1 sau 2, sau casă zonă centrală, Focșani plus diferență. Tel. 0748.769.063. (27bf07.1.20)

Felicitări

**La Multi Ani,
ELENA COSTIN!**

La aniversarea frumoasei vârste de 18 ani,
îți dorim ca această zi deosebită să-ți
deschidă poarta unui viitor plin de succese!
Dumnezeu să-ți dea un curcubeu la
fiecare furtună un zâmbet la fiecare lacrimă,
sănătate, împliniri și multă iubire!

Cu toată dragostea, pentru o ființă minunată!

Din partea celor dragi

TERENURI

- Vând loturi pentru case str. Hotarului, intravilan, 8 E/mp. Tel. 0724.645.835. (21bf08.3.4)
- Vând teren intravilan, zona case, Cârlichele, 10 E/mp. Tel. 0787/517.194. (19bf16.1.14)
- Vând 2700 mp intravilan Golești, acces utilități, preț 10 Euro/mp. Tel. 0767.442.510. (01bfd10.1.14)
- Vând teren Suraia. 0724.837.386. (01bf03.1.6)
- 3000 mp livadă, cu casă de vacanță, Putna - Bolotești. Tel. 0747.419.486, 0745.304.920. (01bf01.1.30)
- Vând teren și casă centru Gugești, 850 mp, 25.000 E. 0722.347.260. (31bf12.1.14)
- Vârtescoiu - arabil - 3000/20 m, toate utilitățile, intravilan - construcții. 0726.778.550, 0799.957.112. (31bf10.1.4)
- Teren intravilan Odobesti, str. Meteor, 10 E/mp negociabil. Tel. 0726.595.531, 0727.234.711 (31bf08.1.20)
- Vând teren parcelat de 500 mp, 1200 mp, 1300 mp. Tel. 0754.833.732 (31bf09.1.10)
- Vând 3003 mp teren centru Jariștea și 3000 mp extravilan Jariștea. Tel. 0767.949.904 (31bf05.1.26)
- Teren constructibil 750 mp, deschidere 19 m.l., în com. Răstoaca. 0762.956.955 (31bf02.1.10)
- Vând teren 4100 mp, între Focșani și Milcov, cu capătul în șosea. 0721.676097. (27bf08.1.14)
- Vând teren casă cu două bazine, sat Diocheți, 1100 mp. 0768.317.507. (27bf04.1.6)
- Proprietar, vând 1000 mp Jorăști, 1 ha Onasis locuri casă. Tel. 0761.213.595. (27bf01.1.14)
- Vând 5200 mp teren intravilan Mândrești pe Drumușor. Tel. 0745.873.880. (26bf12.1.20)
- Vând teren viran, 0.500 ha Amortitu - Obor, arabil, 2 km de oraș. 0237.222133 (26bf08.1.10)
- Intravilan pentru construcție casă, Găgești - piață, Bolotești, lângă DN, utilități, carte funciară, 1600 mp, d = 53 m. Tel. 0740.887.602. (26bf06.1.14)
- Intrare Cotești, 7500 mp teren agricol, din care 1.107 mp intravilan, deschidere șosea 29 m. 0730.392.303. (25bf03.1.14)
- Teren Focșani, poziție super, zona Finanțe, 240 mp, toate utilitățile. 0730.080.512. (24bf12.1.4)
- Teren 710 mp, str. Fdt. Măgura 2, d 27 ml, toate utilitățile la poartă (gaze, apă, canalizare, electricitate) 55 E/mp. Tel. 0722.609.239. (24bf10.1.6)
- Loturi pentru case, la cerere, după Dedeman, spate cartier rezidențial Simiz. Tel. 0724.645.835. (18bf10.1.8)
- Intravilan 1280 mp, deschidere 16 mp la drum, Cotești - sat Budești, preț 5 euro/mp. Tel. 0723.843.891. (24bf03.1.30)
- Teren intravilan 1146 mp, în Golești, str. Izvor, zonă centrală. Tel. 0723.199.510. (22bf04.1.20)
- Teren Crangul Petresti, PUZ în derulare, 16.000mp, deschidere 24m, la asfalt, preț 13 Euro/mp neg. 0725919335.
- Intravilan Greșu, 1820 mp, deschidere la drum comunal, apropiere hidrocentrala Greșu. Tel. 0726/384.874 (21bf10.1.8)
- Vând loturi 520 mp, între străzile Tisa și Stăești, utilități, 25E/mp negociabil. 0237/621718. (21bf09.1.10)
- Vând teren 500 mp, în Focșani, str. Libertății nr. 29. Relații la tel. 0237/236799. (21bf05.1.22)
- Vând teren constructibil 650 mp, Câmpineanca, 9 E/mp, cu toate utilitățile. Tel. 0785/765.985. (21bf01.1.8)
- Vie nobilă 9.365 mp; pădure 0.25 ha, Movilița, 1 ha pădure Răcoasa, sat Varnița. 0727/946.987, 0237/275528. (20bf13.1.8)
- Vând teren 500 mp, în Focșani, str. Libertății nr. 29. Relații la tel. 0237/236799. (21bf05.1.22)
- Vând teren constructibil 650 mp, Câmpineanca, 9 E/mp, cu toate utilitățile. Tel. 0785/765.985. (21bf01.1.8)
- Vie nobilă 9.365 mp; pădure 0.25 ha, Movilița, 1 ha pădure Răcoasa, sat Varnița. 0727/946.987, 0237/275528. (20bf13.1.8)
- Vie nobilă 9.365 mp; pădure 0.25 ha, Movilița, 1 ha pădure Răcoasa, sat Varnița. 0727/946.987, 0237/275528. (20bf13.1.8)
- Vând lot 480 mp, 25 ml deschidere, 19,48 lățime, spate Laminoru. Tel. 0762/446587. (20bf10.1.20)
- Vând teren arabil, zona Mândrești - Abator. Tel. 0724/355.057. (19bf09.1.8)
- 200 mp, d=12 ml, Ghe. Sion; 420 mp, 630 mp Dornșoarei; 500 mp, 1000 mp Anghel Saligny, stradal; 826 mp, pentru bloc, Războieni. 0723/706.271. (18bf17.1.40)
- De vânzare teren arabil extravilan, 3500 mp loc casa (intravilan) 1500 mp Dumbrăveni, Gura Vadului, peste drum de Leica Mitica. Tel. 0731.622.418. (14bf09.1.6)
- Vând teren 1000 mp, Focșani - Obor. Telefon 0767.592.298. (14bf03.1.30)
- Vând 730 mp teren, Focșani, zona II, toate utilitățile. Telefon 0745.526.986, 0237/621816. (13bf04.2.4)
- Teren intravilan Focșani, 5000 mp, deschidere 100 ml, str. Mărășești (pasarela) 20 euro/mp, 0722537462. (AN.6.6)
- Vând clădiri și teren cu livadă 1 Ha, circular motor 10 kw și abric. Telefon 0764.071.891, 0237/262939. (11bf05.3.20)
- Vând teren intravilan 2025 mp, com. Vultur, 100 m de DN, utilități. Preț convenabil. Contact 0753318000. (AV.4.45)
- Teren intravilan Focșani 700 mp, str. Mărășești (Pasarela), 20 euro/mp negociabil. Tel. 0722537462. (AN.6.6)
- Vând teren intravilan 722 mp, în spate la Laminoru, 23 euro/mp, ușor negociabil. Telefon 0765.553.257. (07bf07.7.20)
- Teren 1000 mp, zona Laminoru, str. Militari, utilități: apă, canalizare, curent electric, strada principală, asfalt, deschidere 37 m. Tel. 0766.929.045. (07bf09.1.14)
- Teren intravilan Focșani, cartier Mandrești Moldova 500 mp deschidere 18 ml sau 1000 mp deschidere 36 ml, 10 euro/mp, 0722537462. (AN.6.6)
- Vând 1 ha teren extravilan între Focșani și Garoafa pe E85. Informații la tel. Tel. 0760.675.502. (RC.4.10)
- Vând teren Cîmpineanca, 350 mp, deschidere 18 m, utilitățile foarte aproape. Negociabil. Telefon 0730.287.593. (VU.6.6)
- Vând 2500 mp Garoafa preț 4E/mp. Tel. 0760.675.502. (RC.4.10)
- Vând teren intravilan în spate la Lidl - nou, str. Tisa. Telefon 0784.037.821, 0039/3333246003. (03bf03.1.100)
- Vând teren 3003 mp, centru Jariștea și 3000 mp extravilan Jariștea. Telefon 0767.949.904. (28bf02.1.20)
- Vând 1,0 Ha pădure neexploată, punct Plainos, com. Dumitrești. Telefon 0788.364.252. (27bf03.1.24)
- Teren Focșani, Sud, între vile, 400 mp, deschidere 15 m, toate utilitățile. Tel. 0724.645.835. (21bf08.1.4)
- Vând 5000 mp teren extravilan și intravilan, zona Bizighești - Bătinesti, aproape de E85, preț 3 Euro/mp. Tel. 0766.866.756. (19bf09.2.14)

NUMBER ONE
RESTAURANT · PUB · PENSIUNE

ORGANIZEAZĂ EVENIMENTE
Zile de naștere, cununii, întruniri
MENIU:
Fel principal - aperitiv - desert - cafea
Preț începând cu 55 RON

NUNȚI: Meniu compus din patru feluri de mâncare, cafea și aranjamentul sălii - PREȚ începând cu 120 RON

BOTEZURI: Meniu compus din trei feluri de mâncare, cafea și aranjamentul sălii - PREȚ începând cu 100 RON

GRUPURI ORGANIZATE: Mic dejun - Prânz - Cina >> PREȚ 65 RON/pers.

POMENI: Meniu complet - BONUS colivă >> PREȚ 35-40 RON/pers.

REZERVĂRI: 0746542756, 0747050917, 0337401520
Pensiunea NumberOne Focșani, Str. Republicii, nr.11, orele 11-16

SILCOR

balustrade din inox

fier forjat
copertine policarbonat
sudură W.I.G.
scări piscine
mobilier inox
confecții metalice

Tel. 0723/209.231
Puteți vizita site-ul www.silcor.ro

Publicitate

- ▶ Loturi pentru case intravilan, str. Dionysos, în spatele Gării, loturi la cerere. Tel. 0724.645.835. (18bf10.1.8)
- ▶ Vând teren intravilan, com. Vânători, 980 mp, cu deschidere 16,5 m, negociabil. Tel. 0766.302.753. (16bf06.1.14)
- ▶ Vând teren Tulcea Delta Nature Resort, 80.000 mp, cu deschidere la Lacul Somoava, privese impecabilă, pretabil afacere, eoliene sau pensiune. Tel. 0724.645.835. (18bf10.1.8)

▶ **Teren în Focșani, situat în str. Vâlcele nr.26, colț cu str. Longinescu peste drum de Penny, 340 mp, aproape pătrat, cu deschidere la stradă 21,53 m. Acces apă, canal, electricitate, gaze.** Tel. **0722.295.642.** (31bf7.1.20)

▶ Vând teren intravilan 1000 mp cu casă bătrânească în sat Văjâitoarea, com Tătăranu. Tel. 0745.055.118, 0744.694.805. (C.20.20)

▶ Vând teren intravilan Cîmpineanca, 2400 mp, utilități în apropiere, viitor cartier rezidențial. Pret foarte avantajos. Tel. 0724.645.835, 0740.646.435. (SA.1.10)

▶ Vând 20.000 mp teren extravilan, Focșani. Accept variante. Tel. 0722.122.328. (C.3.30)

SPAȚII

VÂNZĂRI

- ▶ Vând SMA Bătinești 7000 mp, deschidere șosea principală 95 ml, curent 380/220. Tel. 0724.645.835. (21bf08.1.4)
- ▶ Vând spațiu comercial de 61.7 mp, str. Dobrogeanu Gherea, bl. A1, parter, Odobesti. 0744/581.318. (21bf08.1.6)

Închirieri spații

- ▶ Închiriez (vând) hală 400 mp, 2 intrări, spații birou, basculă (cântar) str. Cotești 116; închiriez (vând) hală 800 mp, str. Cotești 116. Tel. 0745.650.957. (21bf14.1.8)
- ▶ Închiriez spațiu comercial, bulevard, 10 mp sau 15 mp, 100 E/lună și 150 E/lună. 0760.435.677. (31bf15.1.4)
- ▶ Închiriez spațiu comercial **50 mp**, str. Ștefan cel Mare, lângă Bar Cheers. Relații la tel. 0745.769.266. (N.1.4)
- ▶ Închiriez spațiu comercial 270 mp, compus din birouri și sală, parcare Kaufland. 0722/344549. (20bf12.1.8)

AUTO

- ▶ Autoutilitară IVECO dubă, punte dublă spate, 3,5 tone, direct proprietar, preț 2500 E negociabil. Tel. 0721.329.718. (24bf13.1.4)
- ▶ Vând Ford Fiesta 1.3, proprietar, acte la zi. Tel. 0768.226.468. (26bf11.1.4)
- ▶ Fiat 640 DTC, Fiat 450, 500. 0763/117.606. (20bf08.1.4)
- ▶ Vând Opel Corsa, motor 1200, pe benzină + GPL, stare perfectă de funcționare. Tel. 0744/260.115 (19bf17.1.8)
- ▶ **Opel Zafira, 2003;** Golf IV, full, an 2000, recent importate; cârlige diverse pentru tractare. 0764/515.876. (19bf11.1.6)
- ▶ Vând remorcă auto 300 kg, preț 700 Ron. Tel. 0765/997.039. (18bf10.1.4)
- ▶ Vând Opel Agila și Matiz. Tel. 0768/169.072. (17bf10.1.10)
- ▶ LOGAN 2005, 62.000 Km, 8500 Ron. Telefon 0732.240.354. (11bf07.1.4)
- ▶ **CLIO 3 Diamant, 2008 mai, înscris, 8700 km, ținută în garaj, toate îmbunătățirile.** Telefon 0732.240.354. (10bf09.1.4)

▶ Vând **Dacia Logan** neîmbunătățit, din 2011, 3500 E. Tel. 0724.291.280. (06bf09.1.8)

Auto/Moto

▶ Vând moped San Yang, stare excelentă. Tel. 0722.328.754. (25bf07.1.4)

UTILAJE

- ▶ Vând motostivuitor motor românesc (UVL), capacitate 1 t. Tel. 0745.650.957. (21bf14.1.8)
- ▶ Vând tractor U650, cu plug și piese de schimb. 0733.511.525 (31bf03.1.20)
- ▶ Vând plug PP2, cu 2 brazde, aproape nou, negociabil. Tel. 0761/187244. (22bf1.8)

MUȚUMIRI



▶ Ana din Focșani mulțumește **Iecuitoarei MONEDA** pentru rezolvarea din prima ședință a căsătoriei. Poate Iecui beția, argintul viu, impotența, împreunează pe cei despărțiți, face talismane de spor. Merită să dau acest anunț. **Apelați cu încredere.** Tel. 0721.457.954, 0758.866.199. (24bf01.1.8)

VANZARI

Vanzari diverse

- ▶ Vând goblenuri deosebite, prețuri foarte mici. 0765/220.600. (20bf02.1.8)
- ▶ Vând baloți lucernă, calitate extra. Tel. 0722.337.014 (01bf05.1.6)
- ▶ Vând rochie mireasă m. 42, preț convenabil. Tel. 0744.507.591. (27bf04.1.6)
- ▶ Vând aspirator Vorwerk Folleto, recondiționat, preț convenabil. Tel. 0768.317.507. (27bf04.1.6)
- ▶ Vând garaj demisol bloc, str. Mr. Ghe.Pastia, la parcare din spatele Hotel Unirea, racordat la apă și energie electrică. Pretabil birou. 0746.238.299 (27bf02.1.2)
- ▶ Vând 2 balerci pentru vin, 1 cadă, bicicletă și 150 l tuică. Tel. 0337.104130. (26bf01.1.6)
- ▶ Vând 2500 mp fâneată com. Bolotesti. Tel. 0773.362.309. (N.1.8)
- ▶ Vând teasc, zdrobitor, bene, căzi, remorcă, 500 litri vin Ottonel și Riesling. Tel. 0727.559.709. (24bf04.1.8)
- ▶ Vând 600 baloți lucernă, Cămpineanca. Tel. 0732/123.569. (21bf04.1.20)
- ▶ Vând frigider, convenabil. Tel. 0784/884968. (19bf14.1.14)
- ▶ Vând frigider, convenabil. Tel. 0784/884968. (19bf14.1.14)
- ▶ Vând calorifere fontă, 2 buc., 16 elemente, remorcă Dacia. 0731/267.914. (19bf06.1.14)
- ▶ Congelator, storcător rufe, bicicletă, aripi/ arcuri noi Dacia Break, TV Sony. Tel. 0757/678.324, 0237/222101. (18bf14.1.6)
- ▶ Vând 150 l vin Fetească, 4 lei/litru. Tel. 0765/997039. (18bf09.1.4)
- ▶ Vând bazin de inox, pentru vin, budane, pompă vin. Tel. 0726/277.264. (18bf03.1.4)
- ▶ Aparat aer condiționat, marca Zomix, Clasa C, fabricat în Italia, în cutie. Preț 1000 lei negociabil. Tel. 0726.418.981. (17bf12.1.4)
- ▶ Vând mașini de cusut industriale noi și second-hand. Tel. 0744/801.226, 0746/684.676. (17bf01.1.14)
- ▶ Lemn nuc - dulapi. Telefon 0721/406.769. (17bf04.1.8)
- ▶ Vând vacă Bălțata Românească, vârsta 3 ani. Telefon 0726.851.542. (14bf05.1.8)

- ▶ Vând pompă ierbicid, MEA pentru îngrășăminte, plug de livadă, bormașină GE 25, pas complet, containere din lemn, pompă de stropit 1200, tractor 45, disc cu două baterii, mașină Golf, utilaje pentru prelucrarea pământului. Tel. 0764.071.891, 0237/262939. (11bf05.1.20)
- ▶ Vând 2 rulote, uși și ferestre, motoreță nouă, biciclete, corturi diferite, barcă, cazan tuică și altele. Tel. 0237/623109, seara după ora 20.00. (07bf08.1.20)
- ▶ Vând ieftin porumb boabe și porci de rasă. Telefon 0722.372.290 și 0727.242.069. (21bf01.1.30)
- ▶ Vând budană polistif 30 T, pompă MC 300 cu pulverizator de praf și pompă din cupru Vermorel. 0723.668.486. (15bf07.9.10)

IUBITORI ANIMALE

- ▶ Vând căței Akita - Inu, japonez. Tel. 0762/548.352. (17bf02.1.14)
- ▶ Vând pui Bichon Maltez. Tel. 0765/882.113. (20bf01.1.10)

SERVICII

0744.89.10.72
0761.68.63.07
INGINER EXECUT
REPARAȚII
FRIGIDERE
MASINI DE SPALAT
LAZI SI VITRINE
FRIGORIFICE
la DOMICILIUL
CLIENTULUI

INCARCARI CU FREON
AER CONDITONAT AUTO
PREȚ 70 LEI

0744.89.10.72 0761.68.63.07

Reparații mașini de spălat și frigidere

• orice model, la domiciliu
• magazin piese de schimb

-incarcati aer conditionat autovchicole

Ing. Autorizat Mihai Bălan
Adresa: B-dul Unirii 28
(în spate Marelbo, BCR Big Centru)

0723.508.415,
0763.297.666

▶ Electrician, execut instalații electrice și trifazice, tablouri monofazice, case și apartamente, deranjamente. 0766.898.806, 0733.849.536. (06bf02.1.16)

▶ Amenajări interioare/ exterioare, parchet laminat, placări polistiren, lavabil, glet, decorative. Tel. 0761.074.936. (17bf07.1.8)

▶ **Confecționăm acoperișuri, zidării, case din lemn, BCA, cărămidă, placări polistiren, rigips, fațade, șape, tenacuieli, finisaje, tablă, faianță, gresie.** Tel. **0767.613.307.** (18bf10.1.14)

▶ Electronist, repar orice tip de mașini spălat, automate, obiecte uz-casnic. 0762/406.332. (25bf05.1.7)

▶ ELECTRICIAN autorizat execut lucrări la prețuri mici. Tel. 0731.884.878. (07bf12.6.6)

▶ **EVIDENȚE CONTABILE. TEL. 0720.615.056.** (C.10.10)

▶ EXECUT LUCRĂRI TĂBĂCĂRIE, CONFECȚII BLANĂ, CURĂȚAT, VOPSIT COJOACE, HAINE PIELI DIFERITE CULORI. TEL. 0237/262075, 0767.749.292. (N.15.30)

▶ Meseriaș calificat, cu experiență, execut orice tip de lucrare în construcții, la preț avantajos. Rog foarte multă seriozitate. Tel. 0763.044.031. (02bf02.8.8)

MEDITAȚII

▶ Matematică orice nivel, bacalaureat, examene, concursuri, recuperare, corigente, performanță, olimpici - orice clasă/ studenți. Tel. 0745/981169, 0237/225219. (17bf11.1.20)

▶ Meditații fizică, bacalaureat, 10 lei/ora. Tel. 0743/806.907. (21bf07.1.14)

MATRIMONIALE

DOMNI

- ▶ Domn serios, vârsta 46, doresc cunoștință doamnă 35-45 ani, pentru o relație serioasă/căsătorie. 0760/283.707. (19bf12.1.4)
- ▶ Divorțat, 47 ani, casă, mașină, doresc doamnă pentru căsătorie - să locuiască la mine. 0769.809.933 (31bf01.1.8)
- ▶ Domn 55, 1,83/85, doresc cunoștință doamnă de vârstă apropiată pentru relație discretă. 0765.437.361. (28bf03.1.10)
- ▶ Tânăr, cavalier, 37 ani, cu serviciu, necăsătorit, doresc relație serioasă pentru prietenie căsătorie. 0768.684.284. (01bf01.1.14)
- ▶ Șaten, serios, 35 ani, caut parteneră pentru prietenie/căsătorie. Tel. 0761.473.087, 0728.451.817. (27bf05.1.1)
- ▶ Te vreau lângă mine! Focșănean, 37/1,68. Tel. 0746.834.015. (14bf01.1.4)
- ▶ Tânăr, 43 ani, doresc cunoștință doamnă sau domnișoară, pentru căsătorie. Tel. 0762.123.778. (20bf2.1.16)
- ▶ Doresc cunoștință cu o doamnă în vederea căsătoriei. Tel. 0374/612462. (22bf02.1.4)
- ▶ Pensionar, 66 ani, cu mașină, caut doamna din Moldova de peste Prut, 48 - 55 ani, pentru căsătorie. 0760/709.613. (19bf01.1.14)

▶ Domn drăguț, 53, doresc o doamna simpatică, stilată, pentru prietenie/ căsătorie. Tel. 0744/671.095. (15bf10.1.8)

ANGAJĂRI

Caut bucătar cu experiență. Tel. 0724.280.135. (C.1.30)

▶ ArosA angajează montatori tâmplărie PVC, jaluzele, rulouri, uși de garaj, cu sau fără experiență. CV pe e-mail secretariat@arosa.ro Relații la tel. 0746.177.088. (F.1.10)

Angajez patiser și vânzătoare produse panificație/patiserie. Tel. 0721.304.763 (01bf08.1.20)

▶ Caut femeie internă, vârstă 50-60 ani, pentru companie și menaj, fără obligații, la Odobești, condiții deosebite. Tel. 0769.428.588. (01bf01.1.6)

▶ Societate angajează absolventa liceu (preferabil arte plastice) pentru post relații cu publicul, grafica computer și masina brodat. CV-ul se lasa la magazin pe str. Oituz nr. 8, Focsani, ori la fax 0237221756 sau se trimite la contact@rogoblen.ro. (C.1.30)

▶ Angajăm reprezentat vânzări. Cerințe cunoștințe tehnice, permis conducere categoria B. Contact 0726.386.365. (F.1.18)

▶ SC angajează vânzător(oare) stații Peco Ciorăști, Focșani, Suraia și conducător auto cu ADR. Tel. 0730.457.300. (31bf11.1.6)

▶ Angajam ingrijitor si mulgator vaci, cazare, hrana, tigari asigurate, salariu intre 1500-2000 lei, Smardan, Tulcea. 0744/230768. (BR-R0002.1.5)

▶ ANGAJEZ PIZZAR. Relații 0744.516.103. (MM.1.5)

▶ Angajăm absolventă promoția 2017 - birou. Tel. 0766.208480. (26bf09.1.8)

▶ SC Diedra Com SRL angajează femeie de servicii. Tel. 0237/225276. (21bf02.1.4)

▶ Angajez fată pentru postul de agent turism. CV-urile pe robin.grup@yahoo.com. Tel. 0740.676.869. (F.1.8)

▶ SC profil contabilitate angajează absolvent liceu economic. Contact - Focșani, str. Arhitect Mincu, bloc 16, ap. 1. Tel. 0730/018.828. (20bf15.1.14)

▶ Angajez tehnician dentar. Telefon 0740/904.674. (20bf11.1.32)

▶ Angajez șofer categ. B, C, D, E. Tel. 0767/772234. (20bf07.1.14)

▶ Angajăm lucrător comercial la Inmedio, din incinta Kaufland. CV în magazin. Tel. 0765/449.554. (19bf15.1.4)

▶ Angajăm sudor autogen pentru execuții lucrări gaze. Tel. 0745.121.188. (C.1.20)

▶ Caut femeie îngrijire bătrână, Cotești. Ofer cazare și masă. Tel. 0765/499.971, 0039/3249814562. (19.bf03.1.14)

▶ Restaurant angajează bucătar sau ajutor bucătar. Relații la tel. 0766.228.416. (N.1.7)

▶ Societate angajează lucrător comercial în Promenada Mall Focșani. Tel. 0767.006.265. (18bf18.1.10)

▶ ArosA angajează consilier vânzări. CV pe mail secretariat@arosa.ro. Relații la tel. 0746.177.088. (F.1.10)

▶ Domn 73 ani, caut doamnă să mă îngrijească (exclus etnie rromă, alcoolică, fumătoare), vârstă 58-67 ani, avantaj cu permis auto. Telefon 0765.895.156. (06bf05.1.14)

▶ Curățătoaria "Lebăda" angajează personal. Relații la tel. 0722.677.332. (17bf12.1.6)

▶ SC angajează vânzătoare (magazin alimentar). Tel. 0766/275.729. (17bj03.1.4)219. (17bf11.1.20)

▶ SC angajează în condiții avantajoase șofer profesionist, toate categoriile, tractorist și tehnician veterinar cu experiență. Tel. 0767.685.493. (14bf11.1.8)

Angajez șoferiță pentru firmă CATERING. Relații suplimentare la tel. 0724.280.135.

▶ Angajez vânzător pentru magazin funerar, posesor permis categoria B. Telefon 0768.467.234, 0744.533.889. (13bf03.1.6)

▶ Telekom angajează consultant vânzări cu sau fără experiență.

Relații la 0761.309.847. (11bf02.1.15)

▶ Magazin perdele-covoare angajează lucrător comercial și croitoreasă. Relații la tel. 0748759937. (N.1.6)

▶ Societate angajează mașinist pentru mașină automată de tăiat marmură, cunoscător al limbii engleze sau italiană. Telefon 0722.243.041. (10bf01.1.6)

▶ Societate de transport angajează șofer profesionist, cu experiență pe comunitate. Salariu atractiv. Tel. 0743.053.056. (23bf02.1.15)

▶ SOCIETATE ANGAJEAZĂ: CONFECTIONERI CU EXPERIENȚĂ, AMBALATOR CU EXPERIENȚĂ ÎN CONFECȚII, CTC-IST, PERSONAL SALĂ DE CROIT. SE OFERĂ SALARIU MOTIVANT, BONURI DE MASĂ ȘI CONTRAVALOARE TRANSPORT. TEL. 0765487137. (OP.18.30)

+ Decese

"Cerul plânge și cerne în sufletele noastre durere și tristețe"

Familia Dan Vicol anunță cu profundă durere trecerea în eternitate a celui ce a fost

VIȚU VICOL.

Slujba de înmormântare va avea loc joi, 03 august 2017, ora 11.00, la Biserica din Dumitrești.

Dumnezeu să-l odihnească în pace!



+ Condoleante



Colectivul Farmaciei Farm Impex SRL Focșani este alături de familia d-lui Dan Vicol la

trecerea în neființă a d-lui **VIȚU VICOL**, tată și bunic deosebit.

Dumnezeu să-l odihnească în pace!

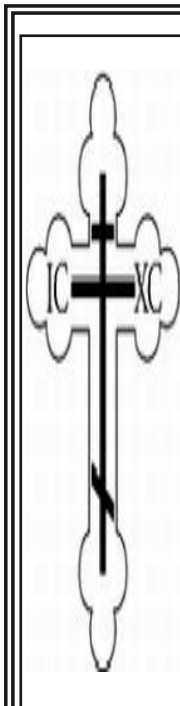
Sincere condoleanțe familiei îndurerate!

SC CONTERRA SA Focșani, str. Comisia Centrală nr.82

ANGAJEAZĂ CONFECTIONERI pentru mașini de cusut și OPERATORI UTILAJE

- Condiții avantajoase de salarizare
- Tichete de masă
- Asigurare transport
- Program de lucru de 8 ore

Relații la telefon 0237/226680



În aceste momente grele împărtășim durerea și ne alăturăm cu multă compasiune domnului Dănuț Vicol și familiei, la trecerea în neființă a tatălui său,

VIȚU VICOL.

Dumnezeu să-l odihnească în liniște și pace!

Colectivul SC Avicola Focșani

Castanii din Focșani, atacați de larva minieră

► mulți dintre castanii de pe străzile orașului Focșani au fost afectați de larva minieră numită "Cameraria Ohridella"

► specialiștii mai spun că una dintre cauze ar fi și canicula ► trunchiurile castanilor ar trebui să aibe la bază sisteme de irigații și cât mai mult pământ în jur, nu asfalt

Pe bulevardele focșănene se pot observa castani cu frunze ruginii. Nu, nu a venit toamna, ci s-au îmbolnăvit. Spre deosebire de castanii din vestul țării, castanii din Focșani nu sunt comestibili, ci ornamental, însă asta nu înseamnă că nu se pot îmbolnăvi. Posibil ca această îmbolnăvire să se datoreze și faptului că îngrijirea spațiilor verzi și a arborilor nu este făcută de specialiști și nu li s-au mai aplicat de multă vreme tratamente specifice, chiar și aeriene.

Castanii orașului vor muri dacă nu se iau imediat măsuri. La toate unitățile fitosanitare există o substanță specială doar pentru tratamentul castanilor ornamental, însă cine să facă tratamentul? Mulți dintre castanii de pe străzile orașului Focșani au fost afectați de larva minieră numită "Cameraria Ohridella". Potrivit specialiștilor din alte județe cu castani, această boală este una cu vechime. "Extrem de rezistentă, larva dăunătorului mănâncă țesuturile din frunzele castanilor, așa că acestea se usucă și se desprind de crengi înainte ca fruc-

tele castanilor să se coacă. Cameraria își lasă ouăle în scoarța copacilor sau pe frunzele căzute toamna la sol. În anii ploioși le mai curăță ploaia, dar în cei secetoși ouăle supraviețuiesc fără probleme. După ce ies din ouă, larvele se duc spre frunzele castanilor, pe care le nimicesc încet și sigur. Aceste larve nu pot fi văzute cu ochiul liber, ci doar la microscop, dar frunzele atacate pot fi recunoscute, semănând cu niște mici «virgule maro», a explicat inginerul Virgil Ițu, un specialist bihorean care a studiat această boală la castanii din Oradea, foarte des afectați.

Una dintre cauze este canicula

Specialiștii mai spun că una dintre cauze ar fi și canicula. Trunchiurile castanilor ar trebui să aibe la bază sisteme de irigații și cât mai mult pământ în jur, nu asfalt. Dacă nu sunt udați la timp, dăunătorul atacă și el foarte repede frunzele deja atacate de arșiță. Se pare că ar trebui aplicat periodic un tratament acestor castani, până la vârful coronamentului, însă noi nu am auzit că s-ar fi aplicat tratamente până acum și la castanii noștri. Nici nu trebuie să ne mai mirăm cât timp firmele



Ne mor castanii

care au preluat gestiunea spațiilor verzi, în trecut, și-au făcut treaba de mântuială și au dispărut din "peisaj". Pe de altă parte, toamna, chiar dacă este deosebit de frumos, acel covor de frunze trebuie curățat pentru că este plin de dăunători care se adăpostesc pentru a ataca mai târziu. O altă soluție de salvare a castanilor, mai spun specialiștii, este plantarea unor puiți lângă arborii care sunt pe moarte pentru a da posibilitatea unui castan nou să se dezvolte. Dar cine să mai facă și treaba asta?

Potrivit intermarului Dan Grigoraș, de la Direcția de Dezvoltare și Servicii Publice, se pare că anul acesta larva minieră a afectat toți castanii din țară, nu doar din municipiul Focșani. Specialistul de la Oficiul Fitosanitar Vrancea ne-a spus că a sesizat această boală la castani, dar nu a fost contactată pentru a i se cere un sfat în această privință. Păi am întrebat noi și poate, totuși, se vor lua măsuri înainte să ne moară toți castanii. "Nu ne-a contactat nimeni să ne întrebe ce trebuie făcut, însă putem face o re-

comandare consultând Codexul nostru Petexpert. Singurul produs omologat pentru specia castan ornamental este Dimilin 25WP, conține ca substanță activă «diflubenzuron 25%» și care acționează prin ingestie asupra speciilor de insecte ce se hrănesc cu frunze și alte părți ale plantelor. Pentru tratament se folosește o cantitate de 0,03 la litrul de apă. Insecticidul se găsește la toate unitățile fitosanitare din județ", ne-a explicat Ioana Neață Împăratu, de la Oficiul Fitosanitar Vrancea. (A.TĂTARU)

OFERTĂ TRĂSNET!

Oferim spre închiriere
SPAȚIU ultracentral în Focșani
suprafața 40 mp

Vizibilitate și vad deosebite. Ideal pentru destinație comercială sau birou reprezentanță firmă.

Informații suplimentare se pot obține la numerele de telefon
0758062476;
0758064958;
0743071000.




UNIVERSITATEA ECOLOGICĂ DIN BUCUREȘTI

Focșani, str. Moldovei, nr. 8, jud. Vrancea – în incinta ȘC. "ANGHEL SALIGNY" (ȘC NR. 5)
• telefon: 0760157777-FOCȘANI

2017-2018
Face înscrieri până pe 30 septembrie la :

FACULTATEA DE DREPT ȘI ȘTIINȚE ADMINISTRATIVE	
- Drept	Studii universitare de masterat: • Dreptul int.si european al afacerilor • Științe penale și criminalistică • Dreptul informațiilor și al securității private
FACULTATEA DE ȘTIINȚE ECONOMICE	
- Finanțe – Bănci	Studii universitare de masterat: • Management financiar și al costurilor de mediu • Management financiar
FACULTATEA DE ECOLOGIE ȘI PROTECȚIA MEDIULUI	
- Ecologia și protecția mediului	Studii universitare de masterat: • Managementul resurselor naturale
FACULTATEA DE ȘTIINȚELE COMUNICĂRII	
- Comunicare și relații publice	Studii universitare de masterat: • Comunicare și relații publice
FACULTATEA DE PSIHOLOGIE	
- Psihologie	Studii universitare de masterat • Psihodiagnoza cognitivă și consiliere psihologică